



## همیشه زندگی

ماهنامه فرهنگی، اجتماعی | سبک زندگی سالم

**LIFE FOREVER** Monthly Magazine  
NO. 5/6 | February - March 2017

شماره پنجم و ششم | سال اول

ویژه نامه فروردین ۱۳۹۶

قیمت پنج هزار تومان

۴۴ صفحه



# این بار بهار را با

# سین سلامتی شروع کنیم



محمد  
کاظمی؛  
عضو  
کمیسیون  
حقوقی و  
محیط زیست  
مجلس



احمد  
آزادخواه؛  
سخنگوی  
کمیسیون  
فرهنگی  
مجلس



**عبدالعظیم رضایی**

تأسیس پژوهشکده انگور در دانشگاه ملایر و حرکت به سمت تولید محصولات ارگانیک برخی از فعالیتها در حوزه امنیت غذایی است که در شهر ملایر اجرا شده است



## نوروز، بهانه‌ای برای مهرورزی و درس تحول

نوروز، فرصتی است تا انسان به اصلاح امور روحی خود پردازد. تحویل هر سال جدید شمسی ـ که با نوعی تحول در عالم طبیعت مصادف می‌باشد ـ فرصتی است تا انسان به تحول درونی و اصلاح امور روحی، معنوی، فکری و مادی خود پردازد. این دعاک شریفی که به ما تعلیم داده‌اند تا در آغاز سال بخوانیم، درس همین تحول است. در این دعا، از خداک متعال درخواست می‌کنیم که در حال و وضعیت روحی و نفسانی ما، تحول و دگرگونی مبارکی را ایجاد کند. ایجاد تحول، کار خداست؛ اما ما موظفیم که برای این تحول در درون و در زندگی خود و در جهان، اقدام و تلاش کنیم و همت بگماریم.

پیام نوروزک رهبر انقلاب، فروردین ۱۳۶۹

ما در دعاک آغاز تحویل، از خداک متعال می‌خواهیم که خالمان را به بهترین حال برگرداند. این تغییر و تحول، یکی از بزرگ‌ترین اسرار حرکت تکاملی انسان است که اسلام ما را به آن امر کرده و دستور داده است؛ مخصوص کسان خاصی هم نیست. مبادا کسی خیال کند که تغییر حال، از آن کسانی است که طبق معیارهای اسلامی، دچار بدحالی‌اند؛ حتی کسانی که حال و اخلاق نیکی دارند. چون بهترین نیستند، از خدا می‌خواهند که به سمت بهترین حرکت کنند. ما، هر که هستیم، هر جا هستیم و در هر مرتبه‌ای از دانش، معرفت، کمال و اخلاق انسانی قرار داریم، باید از خدا بخواهیم که خالمان را نیکوتر کند و ما را به سمت کامل‌تر شدن پیش برد.

پیام نوروزک رهبر انقلاب، فروردین ۱۳۷۲

امروز، نوروز برای ملت ما عبارت است از اولاً توجه مردم به خدا؛ اول تحویل سال که می‌شود، مردم دعا می‌خوانند؛ «یا محول الحول و الاحوال»؛ می‌گویند؛ آغاز سال را با یاد خدا شروع می‌کنند؛ توجه خود را به خدا زیاد می‌کنند. این، ارزش است. ثانیاً نوروز را بهانه‌ای برای دید و بازدید و رفع کدورت‌ها و کینه‌ها و محبت به یکدیگر قرار می‌دهند. این، همان برادری و عطف اسلامی و همان صلح رحم اسلام است؛ بسیار خوب است. ضمناً نوروز را بهانه‌ای برای زیارت اعیان مقدسه قرار می‌دهند که این بسیار خوب است.

سخنرانی در جمع زائران حرم امام رضا علیه السلام، فروردین ۱۳۷۷





## ماهنامه همیشه زندگی

شماره پنجم و ششم | اسفند ۱۳۹۵ و فروردین ۱۳۹۶

بنام خدایی که بر جان عاشق  
سلام است

LIFEFOREVER Monthly Magazine | NO. 5 / 6 | February - March 2017

- |    |  |
|----|--|
| ۸  | موسسه خیریه بهنام دهش پور  |
| ۱۲ | تعریف کشاورزی ارگانیک  |
| ۱۴ | گفتگوی با عبدالعظیم رضایی (فرماندار ویژه شهرستان ملایر)                                |
| ۱۷ | سیاست های کلی سلامت  |
| ۱۸ | آثار زیانبار و جبران ناپذیر محصولات تراریخته   |
| ۲۰ | یادداشت: حجت الاسلام احد آزادخواه وضعیت صنعت کشاورزی و مشکلات کشاورزان در فروش محصولات |
| ۲۲ | پیشنهاد برای توسعه ی کشاورزی سالم  |
| ۲۴ | نهاد های سالم و ارگانیک  |
| ۲۶ | تغذیه سالم   |
| ۲۸ | ۷ غذای سالم که به اشتباه دور ریخته می شوند   |
| ۳۰ | معرفی انجمن اگرو اکولوژی   |
| ۳۱ | ویتامین های مورد نیاز برای بدن   |
| ۳۲ | گفتگوی با جناب آقای محمد کاظمی (نماینده ادوار مجلس)                                    |
| ۳۴ | اقتصاد سبز   |
| ۳۶ | تجربه جهانی: تجربه ایالات متحده در مهار پدیده ریزگردها                                 |
| ۳۸ | معرفی مؤسسه بسوی ترویج محصول سالم  |
| ۴۰ | واکاوی نقش بیمه در صنعت کشاورزی ایران  |



#ماهنامه\_همیشه\_زندگی

مهمانان این شماره

جناب آقای عبدالعظیم رضایی

جناب آقای محمد کاظمی

حجت الاسلام احد آزادخواه

با تشکر از

دکتر مهدوی، دکتر محمودی، خانم دکتر شیخ الاسلام، خانم دکتر بهاره زارع، خانم دکتر تفرشی، الهام قنائی، شهرناز قادری، محمد علی محرمی، حدیث علیمحمدی، زینب کوره پزان، امیرغیاثوند، سهیل فرید، فاطمه صدیقی و سیما علی آبادی



#lifeforevermagazine  
@lifeforevermagazine

www.lifeforever.com  
lifeforever@iran.ir  
0 9 1 2 0 1 9 9 0 3 5



صاحب امتیاز و مدیر مسئول  
مهندس محمد ناگهی

رئیس شورای سیاستگذاری  
احمد بختیاری

سردبیر  
سحر سرافرازی

دبیر شورای سیاستگذاری  
سید محمودرضا شایسته

چاپ و صحافی  
چاپخانه خوارزمی (دانشگاه تربیت معلم تهران)

تلفن سازمان آگهی ها  
تهران: ۰۲۱-۸۸۹۷۴۲۱۱  
همدان: ۰۸۱-۳۲۵۲۸۱۹۴ / ۰۹۳۵۴۹۳۰۱۶۱  
ملایر: ۰۹۱۸۳۵۳۴۵۱۵

مسئول جذب و سفارش آگهی

تهران: خانم قادری

همدان: خانم علیمحمدی

ملایر: خانم قنائی

واحد جذب آگهی همیشه زندگی از شرکتها و کارخانه جات تولید کننده محصولات سالم، طبیعی و ارگانیک به صورت ویژه آگهی و رپرتاژ میپذیرد.

روابط عمومی و دفتر نشریه ۰۲۱-۸۸۵۴۷۵۴۸

تلفن شبکه های اجتماعی ۰۹۱۲۰۱۹۹۰۳۵

مسئول شبکه های اجتماعی: کیانا افشار

نشانی دفتر نشریه

تهران - خ پیروزی - بعد از چهارراه شکوفه - جنب دبیرستان فلسفی - پلاک ۱۰ - واحد ۹

مجله و جریده به اصطلاح این عصر و زمان مجموعه یا رساله ای است که دارای مطالب مفید سیاسی و علمی و ادیب و غیرها از وقایع متفرقه و اخبار مختلفه از هر جنس و هر نوع اعم از تاریخ و حکایت و قصه و روایت و سخن های ادب آموز و مثل های تربیت اندوز باشد و مجله یومیه نیست، اما متوالیا طبع و منتشر می شود. مجله ۱۵ روزه و ۱۰ روزه و یک ماهه و بیشتر و کمتر در السنه مختلفه امروز بسیار و فراوان است. مجله در اصل رساله ای است که مشتمل بر مواعظ و حکم باشد. چنان که صحیفه لقمان را که مطالب حکمتی وی در آن درج بوده مجله لقمان گفته اند و اگر بخواهیم مجله را درست به فارسی ترجمه کنیم، باید بگوییم گنجینه ی دانش

برگرفته از متنی در نشریه تربیت، سال ۱۳۱۹

# یا مقلب الالبصار

یا مقلب القلوب و الابصار. یا مدبر الیل و النهار. یا محول الحال و الاحوال. حول حالنا الی احسن الحال.

امیدوارم عید با شکوفه هایش، بهار با گلهایش و سال نو با امیدهایش بر تو ای عزیزترین مبارک باشد.





سلام

نوروز جشنی شایسته برای تجدید خاطره در خویشاوندی با بهار است. نوروز پیشانی سال نو و آنچه از پس او می آید موهبتی گرانبها از طبیعت و هنگام تجدید عهد نشاط و شادمانی است.

نوروز هدیه ای از دوران باستان همچنان زنده است و بر همه جشن های جهان فخر می فروشد چرا که یک قرارداد مصنوعی اجتماعی و یا یک جشن تحمیلی سیاسی نیست بلکه جشن مردم است و روز شادمانی مردمان، روز سربلندی زمین، آسمان، آفتاب، و روز جوشش شگفتنی ها و شور زدن ها و سرشار از هیجان آغازی دوباره است.

هیچ نوروزی نیست که ما در آن متوقع گشایش و فرجی نباشیم، زیرا نوروز هر چه بد بوده با خود میبرد و هر چه خوب هست را با آرزوها میآورد. آمدنش بر شما فرخ و فرخنده باد



سحر سرافرازی

سردبیر

سلام به تمام مخاطبین عزیز و گرامی،

سال ۹۵ اولین سال فعالیت ماهنامه و گرفتار کسب تجربه و یافتن مسیر بودیم، تا به این شماره که قرار گذاشتیم به سمت سبک زندگی سالم برویم و بیشتر بر روی سلامت تمرکز کنیم. شماره پیش رو به عنوان ویژه نامه ی اسفند ۹۵ و فروردین ۹۶ منتشر شد و با افزایش گستره پخش تلاش کردیم در پنجمین و ششمین شماره بخش بیشتری از علاقمندان را پوشش دهیم. بهار اسمی آشنا و میهمانی قدیمی است که سروقت با حسن و وقار می آید و حس خوب تازه شدن را می آورد. امیدوارم سال در راه سالی پر برکت و مجالی برای خالی شدن از غم و حسرت ها و کشف زیبایی های زندگی باشد.

همیشه سبز

همیشه سلامت

همیشه زندگی

الهام قائی

سلام بر بهار و شکوفایی مردمان و شادابی و نشاط روزگاران سال نو بر شما و خانواده محترمتان مبارک باد.

به نام خداوندی که بدیع است و هر روز و هر لحظه خلقی نو و نوروزی جدید می آفریند.

یا مقلب القلوب والابصار

یا مدبر الیل و النهار

یا محول الحول و الاحوال

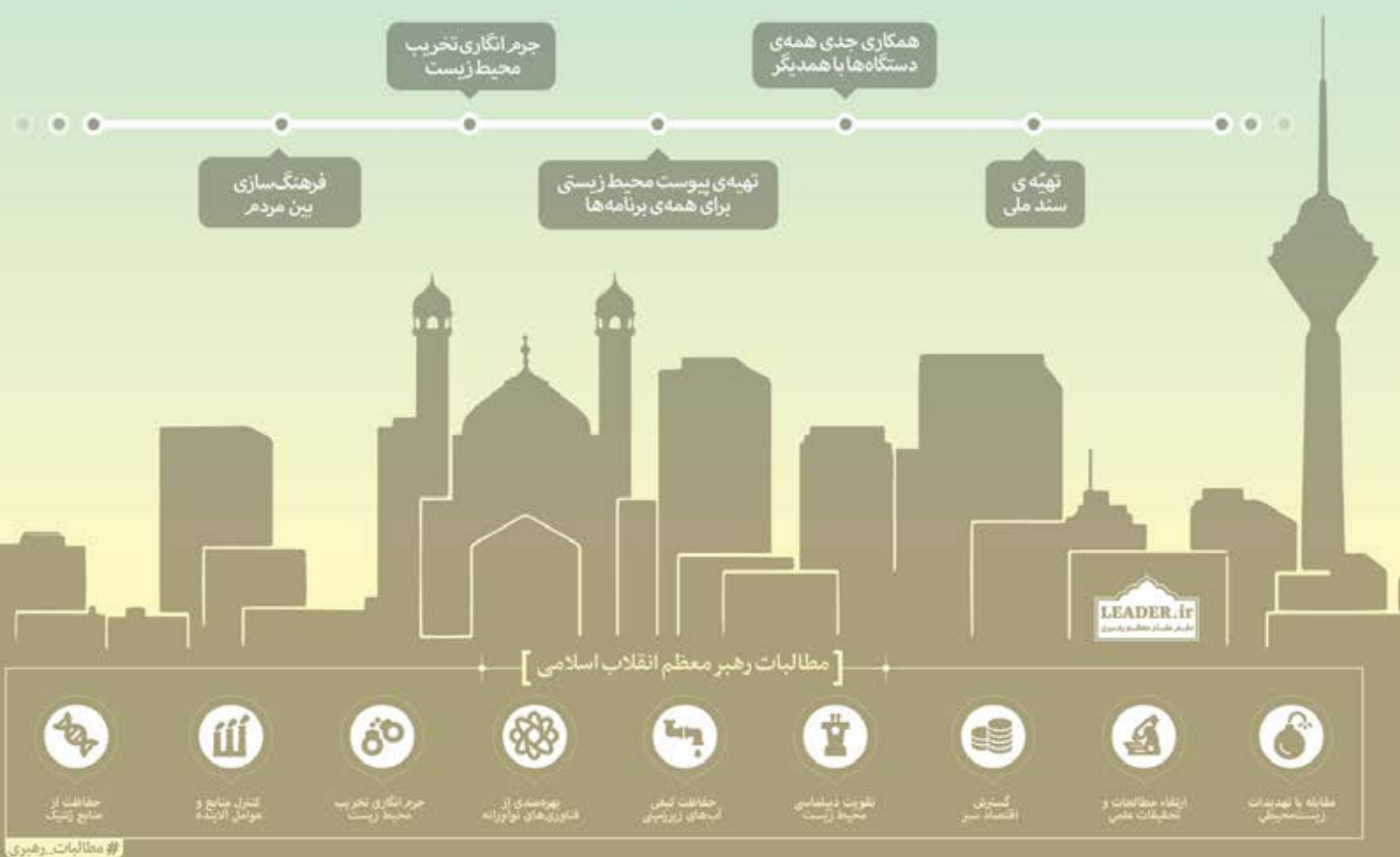
حول حالنا الی احسن الحال

خداوندا بر همه دقایق سال، تو را شکر و سپاس می گزاریم که فرصت و نعمت حیات را در این سال نیز نصیب و روزی فرمودی و فرصت دادی تا در مزرعه زندگی عمر بکاریم و اینک که طبیعت در طلوع بهار، جان و حیات دوباره می یابد، ما نیز بر بهار جان ها و قلب عالم امکان سلام و درود می فرستیم و سال نو را با تجدید عهد و ارادت به آن ذخیره الهی آغاز می کنیم و از خداوند مسئلت می نماییم که نصیب و روزیمان را از برکت و هدایت های آن امام هادی بیش از پیش قرار دهد و جان ما را زنده و بهاری و شادابی و نشاط ما را در ظل هدایت و برکات ایشان مستدام و مستمر نماید.

# [مُحیط زیست]

## مسئله ملی

مسئله محیط زیست، مسئله این دولت یا آن دولت، مسئله ی این شخص یا آن شخص و مسئله این جریان و یا آن جریان نیست بلکه موضوعی کشوری و ملی است که باید برای حل مشکلات مرتبط با آن، همه دست به دست یکدیگر دهند.





## موسسه خیریه بهنام دهش پور

✱ موسسه خیریه بهنام دهش پور سازمانی است مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که در نیمه دوم سال ۱۳۷۴ برپایه ایده و پیگیری های بهنام دهش پور فعالیت های خود را آغاز کرد. بهنام در سوم اسفند همان سال و در سن ۲۱ سالگی در اثر ابتلا به بیماری سرطان از میان ما رفت و این مسیر با حمایت داوطلبان و حامیان و با دریافت مجوز قانونی، از سال ۱۳۷۹ تاکنون ادامه دارد. این موسسه، خدماتی همچون تامین هزینه دارو و درمان، ارائه خدمات جانبی و حمایتی به بیش از نه هزار بیمار تحت پوشش، تجهیز مراکز درمانی-دانشگاهی فعال در حوزه سرطان، اجرای پروژه های تحقیقاتی، آموزشی، اطلاع رسانی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماری سرطان را در کارنامه خود ثبت کرده است و تاکنون با برخورداری از یکی از بزرگترین گروه های داوطلبان علاقمند، همواره از پیشتاازان حمایت از بیماران مبتلا به سرطان بوده است.

### مددکاری

به منظور ارائه صحیح و عادلانه خدمات حمایتی به بیماران مراجعه کننده و خانواده آنان، به عنوان اولین اقدام، مددکاران و کارشناسان موسسه در این واحد تخصصی، میزبان بیماران از اقصی نقاط ایران و همچنین اتباع غیرایرانی هستند. با تشکیل پرونده و انجام بررسی های تخصصی در واحد مددکاری میزان و نوع حمایت های موسسه از افراد تحت پوشش براساس استانداردهای مصوب آغاز می شود. خدمات مددکاری به صورت مستقیم از ابتدای تأسیس در بخش رادیوتراپی آنکولوژی بیمارستان شهدای تجریش و از سال ۱۳۹۳ در بخش رادیوتراپی بیمارستان امام حسین(ع) پاسخگوی تمامی مراجعان می باشد. هم چنین به منظور تسهیل دسترسی تمام بیماران به خدمات مددکاری و حمایتی موسسه از سال ۱۳۹۳ این خدمات در استان های خراسان جنوبی، کرمان، کرمانشاه و سمنان نیز ارائه می شود.

### کتابخانه کودکان

این کتابخانه اولین واحد خیریه بهنام دهش پور است که بنا به خواست بهنام برای سرگرم کردن کودکان در زمانی که تحت شیمی درمانی هستند شروع به کار کرد. در این واحد داوطلبان آموزش دیده، مهربان و با حوصله سعی می کنند با قصه گفتن، کتاب خواندن، بازی کردن و کاردستی زمان درمان سخت را برای کودکان آسان ترکنند. این خدمات امروزه به صورت تمام وقت با همراهی داوطلبان در بیمارستان شهدای تجریش و به صورت بازدید و حضور داوطلبان این واحد در بیمارستان های بهرامی، مفید، امام حسین (ع) در حال ارائه است. مهم ترین اقدامات این واحد برای کودکان و نوجوانان شامل بازدید روزانه از بخش، توزیع تغذیه، کتاب خوانی، انجام بازی و ایجاد فضایی شاد برای کودکان است. کتابخانه کودکان هر سال با برگزاری جشن های مختلفی از قبیل؛ جشن تولد، جشن پایان دوره درمان، جشن تندرستی، جشن درختکاری فضای شادی را برای کودکان فراهم می کند. هر سال این واحد به مناسبت سال تحصیلی و عید نوروز هدایایی را با کمک خیرین برای کودکان فراهم می کند تا کودکان با اشتیاق به مدرسه رفته و سال نو را جشن بگیرند. در کتابخانه کودکان درخت آرزوها وجود دارد که کودکان آرزوهای خود را بر آن آویزان می کنند و فرشتگان زمینی این آرزوها رو برآورده می کنند.

Behnam Daheshpour Charity Organization

موسسه خیریه  
بهنام دهش پور  
حمایت از بیماران  
مبتلا به سرطان  
Behnam Daheshpour  
Charity Organization



### نقاهتگاه

براساس نیاز و با حمایت مدیریت محترم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و بیمارستان شهدای تجریش از سال ۱۳۸۱ مدیریت و مسئولیت نگهداری، تجهیز و بهره برداری یک باب ساختمان موقوفه دراختیار این بیمارستان به موسسه واگذار گردید. نقاهتگاه بهنام دهش پور ساختمان موقوفه بانو لطیفه امیرقاسمی است که در خیابان شهید باهنر و در نزدیکی بیمارستان قرار دارد و امروز پس از ۳ مرتبه بازسازی و نوسازی میزبان بیمارانی است که از سایر استان های کشور برای درمان به این بیمارستان مراجعه می کنند. واحد تسلیت، باهدف فرهنگ سازی عمومی در خصوص جایگزینی تابلو و لوح تسلیت به جای تاج گل، اقدام به اخذ سفارش از متقاضیان می کند. این فعالیت از سال ها قبل باهدف ترویج و توسعه فرهنگ عمومی جایگزینی تاج گل که با فاصله چند ساعت ارزش و شکل خود را از دست می دهند به تابلوهای یادبود در مراسم ترحیم درگذشتگان آغاز شد. کلیه عواید حاصل از این اقدام خیر و انسان دوستانه به نیت واقف صرف تأمین هزینه های حمایتی موسسه از بیماران مبتلا به سرطان و خانواده ایشان می شود. عواید حاصل از این تابلوها یکی از منابع تأمین دارو و درمان بیماران مبتلا به سرطان است. این موسسه خدمات گسترده خود را در واحدهای دیگری چون قلک، داروها و تجهیزات درمانی اهدایی، کمک هزینه تحصیلی، نگارخانه و... ارائه می دهد و در طی ۲۰ سال گذشته همواره تلاش کرده است تا خدمات بیشتر و گسترده تری را به بیماران مبتلا به سرطان ارائه دهد.

### راه های ارتباطی ما

شماره های تماس: ۲-۰۸۲۰۲۲۷۱۸ و ۰۸۷۹۷۰۲۲۲ (ساعت ۸ الی ۱۵)  
behnamcharity  
behnamchariy.org.ir



## جهان بدون سرطان



این موسسه  
با هدف  
ترویج  
پیشگیری  
و تشخیص  
زود هنگام  
بیماری در  
جامعه فعالیت  
خود را آغاز  
نموده است

نرم نرمک می  
رسد اینک بهار

موسسه خیریه بهنام دهش پور با تکیه بر اصل صداقت، پاسخگویی و بهبود مستمر در امر برنامه ریزی، همواره در مسیر حمایت از بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنان گام بر می دارد تا بیماران با استفاده از امکانات درمانی و دارویی پیشرفته و آرامش خاطر نسبت به تأمین هزینه، به فکر درمان و ادامه فعالیت و زندگی با عزیزانشان باشند. با تبریک سال نو و نوروز ۱۳۹۶ و با امید به این که روزی شعار «جهان بدون سرطان» در سراسر دنیا محقق شود به استقبال بهار می رویم و سالی همراه با سلامتی، شادی، خیر و برکت و توفیق روزافزون از خداوند متعال خواستاریم.

دعای خبرنگاران بدرقه راهتان

جشنواره نوروزی  
۱۳۹۶ موسسه خیریه  
بهنام دهش پور

جشنواره نوروزی حمایت از بیماران مبتلا به سرطان، در روزهای ۲۶ تا ۲۹ بهمن ۱۳۹۵ در محل مجموعه فرهنگی ورزشی تلاش برگزار شد. این جشنواره که در ۲۰ سال گذشته با همکاری و همت حامیان موسسه خیریه بهنام دهش پور برگزار شده است، امسال نیز با همکاری ۲۰ شرکت حامی، میزبان همراهان و همیاران و مردم نودوست ایران بود. در این جشنواره بیش از ۱۲۰ غرفه با ارائه محصولات متنوع در برپایی هر چه بهتر این رویداد مشارکت کردند. موسسه خیریه بهنام دهش پور جشنواره نوروزی را با شعار «جهان بدون سرطان» و با پیام سلامتی و امید برای همه بیماران برگزار کرد. تمام عواید حاصل از این جشنواره صرف تأمین هزینه دارو و درمان بیماران مبتلا به سرطان می شود.



## پویش جهت حمایت از آتش نشانان و امدادگران

# من\_هم\_یک\_آتش نشانم  
# من\_هم\_یک\_امداد گرم  
# من\_یک\_شهروند\_مسئولم



\* شما می توانید به صورت شهروندی، فردی، خانوادگی، شرکتی و سازمانی در این پویش عضو شوید

رویکرد: آموزش و آگاهی رسانی به شهروندان جهت انجام اقدامات پیشگیرانه و فعالیت های صحیح در زمان وقوع حوادث و بلایا  
هدف: این پویش جهت کاهش آسیب های جانی و مالی در حوادث و بلایا ایجاد شده است.

### نحوه اجرا:

\* بررسی نیازهای آموزشی  
با سرفصل های ارائه شده  
\* شرکت در دوره های آموزشی  
مورد نیاز

مرحله ۲  
آموزش

عضویت در کانال تلگرامی  
من\_هم\_یک\_آتش نشانم  
دنبال کردن صفحه های ما  
در فضای مجازی و انتشار  
اخبار

مرحله ۱  
عضویت اولیه

@iran125\_123\_115\_112  
instagram من\_هم\_یک\_آتش نشانم

\* حداقل در ۷ دوره آموزشی باید  
شرکت و یا مدارک مرتبط را ارائه  
نمایید

\* عضویت با دریافت نشان  
و کارت  
\* آموزش مربیگری، مروجی  
در صورت تمایل  
\* شرکت در تمرین های  
عملی و مانور ها  
\* عضویت در یک تیم  
تخصصی

مرحله ۳  
عضویت رسمی

\* فعالیت در حوزه کاهش  
آسیب ها و آموزش شهروندان  
(آموزش، تشکیل تیم، انجام  
مانور و ...)

مرحله ۴  
ترویج فرهنگ  
ایمنی و امداد  
و نجات

\* شما هم می توانید جهت مشاهده  
شرایط حمایت و آشنایی با حامیان  
این پویش به آدرس زیر مراجعه نمایید  
[www.ircngo.ir](http://www.ircngo.ir)



والله اعلم  
بما یخفی  
مقدیر القلوب



خدایا تو بر کار خیرم بدار  
خدایا تو بر کار خیرم بدار  
خدایا تو بر کار خیرم بدار  
خدایا تو بر کار خیرم بدار

موسسه خیریه  
بهنام دهش پور  
حمایت از بیماران  
میتلا به سرطان  
Behnam Daheshpour  
Charity Organization  
[behnamcharity.org.ir](http://behnamcharity.org.ir)  
behnamcharity



موسسه خیریه بهنام دهش پور آرزوی  
جهانی بدون سرطان را برای شما دارد.



## تعریف کشاورزی ارگانیک



### کشاورزی ارگانیک، حرکت رو به عقب نیست

#### کارهای ممنوع در کشاورزی ارگانیک

- استفاده از علفکشها، آفت کشها و کودهای شیمیایی
- استفاده از فرآوردههای ژنتیکی در هر شکل (از قبیل بذر، مایه تلقیح بذری، غذای دام و غیره)
- استفاده از فاضلاب شهری
- دگرگونیهای ژنتیکی
- هورمون ها

#### محصولات ارگانیک

- محصولاتی که تولید ، فرآوری ، بسته بندی ، نگهداری ، حمل و نقل و عرضه آن ها در بازار تحت کنترل و پایش یک استاندارد معتبر بین المللی ، منطقه ای و یا ملی ارگانیک صورت می گیرد.
- در تولید محصولات ارگانیک شاخص های محیط زیستی ، بهداشتی ، اجتماعی و ایمنی رعایت شده است .
- این محصولات دارای کیفیت ، طعم طبیعی و خوب و فاقد هر گونه مواد شیمیایی مصنوعی و باقیمانده عناصر و فلزات و مواد مضر هستند.

#### غذاهای ارگانیک

غذاهای ارگانیک به غذاهایی اطلاق می گردد که بدون استفاده از آفت کش ها و علف کش های مصنوعی و ارگانوسمهای اصلاح شده ژنتیک تولید شده باشند.

#### محصولات طبیعی

این محصولات عاری از بقایای مواد شیمیایی مصنوعی و حاصل تولید درمناطق طبیعی و دست نخورده (از نظر ورود تکنولوژی بیرونی ) مانند مراتع ، جنگل ها ، دیمزار ها و یا مزارع مشخصی هستند که به دلیل شرایط خاص اقلیم و اکولوژی منطقه در طول سال ها ی مدید و به صورت سنتی ، در تولید آنها از هیچ گونه نهاده های شیمیایی استفاده نشده است.



کشاورزی ارگانیک (کشاورزی آلی، طبیعی یا زیستی)، نوعی کشاورزی است که در تولید و فرآوری محصولات آن از کودهای شیمیایی، سموم، هورمون‌ها و دگرگونیها و دستکاری‌های ژنتیکی استفاده نشود و همه مراحل تقویت زمین، کاشت و برداشت با استفاده از نهاده‌های طبیعی (همچون کود زیستی- کمپوست‌ها- حشرات سودمند و...) باشد.

کشاورزی ارگانیک سیستمی تولیدی است که سلامت خاک، اکوسیستم ها و انسان را پایدار می سازد و بر فرایند بوم شناسانه، تنوع زیستی و چرخه های سازگار با شرایط محلی تکیه دارد.

#### کشاورزی ارگانیک، یک سیستم مدیریتی جامعی است که:

- کمیت و کیفیت محصولات از تولید تا فرآوری و انتقال به مصرف کننده
- سلامت خاک، گیاه، حیوان، انسان، میکروارگانیسمها، محیط سیاره زمین بعنوان یک موجود زندهٔ واحد، اصول اکولوژیکی، محیط زیست،
- اصول عدالت و روابط اجتماعی، احترام به مخلوقات
- اصول پایداری زیستی در آن مد نظر است

#### کشاورزی ارگانیک به عنوان کشاورزی بدون کاربرد مواد شیمیایی معرفی شده است.

این نوع کشاورزی با مصرف کودهای شیمیایی و همچنین مصرف هرگونه ماده‌ی ضد حیات، حتی با منشأ طبیعی مخالف بوده و درمواردی که مصرف این مواد ضروری باشد کاربرد موادی که آثار و عواقب جانبی کمتری دارند را توصیه میکند.

#### فواید مصرف مواد غذایی ارگانیک

۱- ارزش غذایی بالاتری دارند. میزان ویتامین C، کلسیم، منیزیم، آهن و فسفر در مواد غذایی ارگانیک بیشتر است.

۲- مواد غذایی ارگانیک حاوی آنتی اکسیدان بیشتری میباشند. (۵۰ درصد بیشتر از محصولات غیر ارگانیک). چرا که آفت کشهای مصنوعی تولید این مواد را در گیاهان کاهش داده اما کودهای حیوانی و آلی بکار رفته در کشاورزی ارگانیک تولید آنها را افزایش میدهد.

۳ - کمتر سمی هستند. محصولات ارگانیک سالم تر بوده و به بقایای آفت کش های آلی کمتر آلوده میباشند. همچنین این محصولات فاقد افزودنی های غذایی بوده و به این دلایل سالمتر میباشند.

۴- خوشمزه و خوش طعم تر هستند. یکی از دلایل آن این است که محصولات ارگانیک پس از برداشت در مدت زمان کمتری بدست مصرف کننده رسیده و تازه تر میباشند. و همچنین در محصولات تهیه شده به روش رایج، با فرآوریها و دستکاریهایی که بروی آنها صورت میگیرد تنها به ظاهر، رنگ، بالا بردن ماندگاری، افزایش تولید و مقاوم کردن آنها در برابر صدمات ناشی از حمل و انبارداری توجه میشود و نه کیفیت و ارزش تغذیه ای آن.

۵- تولید کنندگان محصولات ارگانیک از استانداردها و دستورالعمل های بسیار سخت گیرانه ای تبعیت میکنند. این اقدام پیشگیرانه باعث می شود احتمال آلوده شدن اینگونه محصولات به هرگونه مواد شیمیایی و سمی منتفی میباشند.

#### محصولات حاصل از صید و شکار ارگانیک محسوب نمیگردند



سلامت انسان وابسته به سلامت گیاهان است

#### معیار سبزیجات، میوه ها و حبوبات ارگانیک

۱- خاک ایمن: حداقل از ۳ سال قبل از برداشت محصول، زمین زراعی نبایستی با آب فاضلاب آبیاری شده باشد. خاک نیز باید عاری ازاملاح سرب و کلراید پتاسیم باشد. ۲- عدم اصلاح سازی: هیچگونه مواد افزودنی (مثل شیرین کننده ها و رنگ دهنده های مصنوعی)، پرتو دهی با پرتوهای یونیزه کننده و اصلاح ژنتیک نبایستی در روند تولید محصول بکار رفته باشد. ۳- ذخیره سازی و انبار مجزا: محصولات ارگانیک باید از محصولات غیر ارگانیک تفکیک شده و بطور جداگانه نگه داری شوند. ۴- عدم استفاده از مواد شیمیایی مصنوعی: عدم استفاده از ترکیبات شیمیایی مصنوعی نظیر کودهای شیمیایی، آفت کشها، حشره کشها و علف کشها. (از ۳ سال قبل از برداشت محصول)



در کشاورزی سنتی از آفت کشهای مصنوعی و در کشاورزی ارگانیک از حشرات و پرندگان نافع، محدود کردن جفتگیری آفات، کندن علفهای هرز و در صورت نیاز از حشره کشهای مجاز کشاورزی ارگانیک برای کنترل و ریشه کن کردن آفات استفاده میشود.



## گفتگوی اختصاصی با

عبدالعظیم رضایی  
فرماندار ویژه شهرستان ملایر

## موضوع: کشاورزی ارگانیک



## ۶۶ در مباحث مرتبط با محصولات ارگانیک نیاز به فرهنگ سازی داریم ۶۶

تاسیس پژوهشکده انگور در دانشگاه ملایر و حرکت به سمت تولید محصولات ارگانیک برخی از فعالیتها در حوزه امنیت غذایی است که در شهر ملایر اجرا شده است

**عبدالعظیم رضایی** متولد ۱۳۴۵ در شهرستان خمین میباشد، وی در خانواده ای مذهبی، سنتی و انقلابی به دنیا آمد و از آنجایی که علاقه ای به خدمت سربازی برای رژیم طاغوت نداشت شناسنامه خود را از تهران اخذ کرد. دوران انقلاب را با حضور فعال در راهپیمایی ها، پخش اعلامیه و فعالیت در سایر مسائل پیرامون شکل گیری انقلاب پیش برد و در ادامه نوبت حضور در جبهه های جنگ تحمیلی رسید. چند نوبت حضور در خط مقدم جبهه و نائل شدن به افتخار جانبازی ره آوردی خالصانه از فرصت دفاع از ایران اسلامی بود. عبدالعظیم رضایی مدتی نیز توفیق خدمت در سپاه را داشته است. ایشان دارای مدرک مهندسی مکانیک طراحی جامدات میباشد. برخی از فعالیتهای شغلی وی در امور فرهنگی را میتوان به مواردی مانند: دبیر فنی در رشته ماشین ابزار، مسول گزینش و معاونت فنی هنرستان، مدیریت هنرستان فنی خمین، رئیس آموزش و پرورش شهرستان شازند اشاره داشت. تجربه مدیریت و تخصص مرتبط با امور فنی و صنعت باعث شد وی مدتی در شرکت آلومینیوم سازی ایران فعالیت داشته باشد و پس از آن ادغام سازمان میراث فرهنگی و ایرانگردی و جهانگردی معاون در این سازمان باشد. معلم رسمی آموزش و پرورش و مدیر عامل توسعه گردشگری برخی دیگر از فعالیت فرهنگی ایشان میباشد و بعد از روی کار آمدن دولت تدبیر و امید مشاور استاندار و مدیر کل حوزه استاندار مرکزی و بعد مدیر کل سیاسی مرکزی و در حال حاضر فرماندار ویژه شهرستان ملایر میباشند عبدالعظیم رضایی متاهل و دارای دو فرزند پسر هستند که فرزند اول ایشان فوق لیسانس عمران سازه و دومین فرزندشان ترم آخر رشته برق در دانشگاه شیراز میباشند.

### در ابتدای مصاحبه از آقای عبدالعظیم رضایی در مورد صنعت کشاورزی سوال کرده ایم؟

کشاورزی یکی از منابع اصلی اقتصاد مردم ایران است. ما از این ظرفیت خیلی سنجیده و علمی استفاده نکرده ایم. مدیریت حوزه کشاورزی با توجه به چهار فصل بودن در کشور شاید خیلی نتوانسته موفق عمل کند. یکی از اشکالات این بوده که ما بیش از ۹۰ درصد آب کشاورزی را صرف کشاورزی میکنیم و در این زمینه بهره وری فوق العاده پایینی داریم و از طرفی دیگر هنوز هماهنگی دقیقی برای تولید محصولات مورد نیاز در کلیه نقاط کشور وجود ندارد.

کم توجهی نسبت به استفاده بهینه از آب و هدر رفت آب کشاورزی خیلی زیاد است و متاسفانه اغلب از آبیاری غرق آبی استفاده می کنیم و همینطور در مناطق و اقلیم های کم آب متاسفانه شاهد کشت محصولات بسیار آب بر هستیم که اینها هدر دادن منابع حیاتی کشور است.

همیشه لطف خداوند شامل مردم ایران بوده است و یکی از این نعمت ها ظرفیت چهار فصل بودن ایران است. ما در زمینه تنوع و فراوانی محصولات کشاورزی یکی از بهترین کشور های دنیا هستیم و این امتیاز بزرگی برای کشور و صنعت کشاورزی است که نباید نادیده گرفته شود و کشاورزان نیز باید قدرشناس این نعمات باشند.

### بخش دیگری از سوالات ما مرتبط با شهر ملایر و ظرفیتهای کشاورزی این شهر بود.

کشاورزی شهرستان ملایر نسبت به حوزه های دیگر مثل صنعت و خدمات غالب است. عمده فعالیت های مردم شهرستان ملایر درآمد و اقتصادشان بر پایه و مبنای کشاورزی است و شهرستان ملایر از نظر داشتن باغات مخصوصا باغات انگور یکی از شهرهای معروف و بنام کشور است. از نظر تولید انگور به لحاظ کمی و کیفی و کشاورزی شهرستان در مقیاس استانی از نظر ارزش افزوده رتبه اول استان را دارد.

با توجه به زمینه هایی که ما از نظر کشاورزی در سطح شهرستان داریم تلاش بر این است که در بحث فروش کشمش ما خام فروشی را به حداقل برسانیم و صنایع تبدیلی را توسعه دهیم. در بحث مرتبط با محصولات پر آب بر مدیریت بکنیم که هم کمتر کشت شوند یا اصلا کشت نشوند و با

طرح های تشویقی تلاش شود کشاورزان محصولات کم آب بر مثل کلبا که ارزش اقتصادی بالایی دارد و ارزش افزوده آن نسبت به گندم دو برابر است را جایگزین نمایند. توسعه کشت زعفران از دیگر برنامه های ماست ،استفاده از روش های نوین آبیاری برای کم کردن مصرف آب به روش غرق آبی، احیای قنوات که به هر حال فوق العاده اهمیت دارد برای آبیاری کشاورزی استفاده بکنیم.

یکی از بهترین محصولات کشاورزی در دنیا انگور است و از مشتقات آن کشمش و شیره و بر اساس تکنولوژی های جدید مشتقات بسیار زیاد دیگری هم از انگور گرفته می شود که باید تلاش شود بحث صنایع تبدیلی را فعال کنیم که استفاده بیشتری از این محصولات ارزشمند و بسیار مفید بدست بیاوریم.

۶۶ در شهر ملایر تعداد ۳۵ کارخانه کشمش فعال داریم که یکی از صادر کنندگان مهم کشور هستیم. با توجه به اینکه ما بایستی از دستاوردهای جدید علمی در همه بخش ها استفاده کنیم در حوزه کشاورزی باید تلاش بیشتری بکنیم و در شهرستان خوشبختانه روی این موضوع کارهای جدیدی شروع شده است، به عنوان مثال تاسیس پژوهشکده انگور در دانشگاه ملایر و حرکت به سمت تولید محصولات ارگانیک به این دلیل که یکی از علت های بسیاری از امراض و بیماری های امروز جامعه در واقع استفاده از محصولات هورمونی و شیمیایی است، که خوشبختانه فرهنگ مصرف محصولات سالم در جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری های متعدد در کشور رشد قابل توجهی داشته است.

۶۶



الهام قنایی

گزارشگر



در بعضی موارد با گسترش صنعت چالش هایی وجود دارد که راه بیرون رفتن از این چالش هم استفاده از تکنولوژی های نوین غیر آلوده کننده و مخصوصا در دنیای فعلی کشور ما هم باید به طور ویژه توجه کند و با استفاده و توسعه صنایع های تک و صنایع پاک است که باعث آلودگی محیط زیست نشود و مردم از این جهت نگرانی نداشته باشند و بتوانند زندگی سالمی را داشته باشند.

**نظر فرماندار اعتدالگرای شهر ملایر را در مورد منابع طبیعی و محیط زیست جویا شدیم:**

منابع طبیعی یکی از سرمایه های بسیار ارزشمند و ملی برای هر کشوری هستند و خوشبختانه کشور عزیز ما از این نعمت طبیعی الهی بهره مند است و متولیان منابع طبیعی کشور به جد نگران آسیب هایی که این منابع ارزشمند را تهدید می کنند هستند. بنابراین بحث فرهنگی و مشارکت مردم در حفظ منابع طبیعی و پوشش های گیاهی و بخشهای مختلف این ثروت ملی مربوط به یک نسل نیست و باید برای همه نسل ها حفظ شود و هر نسلی سهم و بهره خودش را به درستی و با دقت برداشت کند. اگر بنا بود که بی رویه و غیر متعهدانه با این موضوع برخورد شود قطعاً نسل های قبلی برای ما چیزی نمی گذاشتند بنابراین عموم مردم، دولت و متولیان است که به طور صحیح از منابع موجود حفاظت کنند محیط زیست یکی از موضوعات تقریباً جدید جامعه جهانی است و در سال های اخیر در کشور ما مورد توجه قرار گرفته است و با توجه به پی بردن مردم به اهمیت محیط زیست که محیط زندگی، سلامت، تغذیه، حیات، رفاه و آسایش و آرامش ما را به طور مستقیم و غیر مستقیم تحت تاثیر قرار می دهد مورد توجه عموم مردم قرار گرفته است و خوشبختانه مردم برای صیانت از محیط زیست تشکلی هایی را در واقع راه اندازی کرده اند و این محیط زیست یک محیط زیست انسانی، گیاهی، جانوری و طبیعی است و متعلق به تمام موجودات باید مورد توجه قرار بگیرد و البته همانطور که همه امور دنیوی نسبی است حفظ و حراست از محیط زیست هم متقابلاً چالش هایی را برای توسعه ایجاد کرده است.

**رضایی فرماندار ملایر در مورد برنامه های ۹۶ بیان داشتند:** مهمترین موضوع ما در سال ۹۶ برگزاری انتخابات پر شور و شکوهمند در دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری و همینطور انتخابات شوراهای شهر و روستا است. مهمترین موضوع ما مشارکت حداکثری مردم است، آگاهی مردم نسبت به انتخاب اصلح است و مشارکت مردم در تایین سرنوشت خودشان که ما بایستی این روحیه و این مشارکت را در واقع تقویت کنیم که خود مردم برای آینده خود و روستاها و کشور خودشان تصمیم بگیرند. در کنار موضوع انتخابات که الویت اول سال است پیگیری برنامه هایی که در سال ۹۵ برای تحقق اقتصاد مقاومتی صورت گرفت و بسیاری از آنها در حال جریان است و مصوبات خیلی خوبی هم داشتیم و بسیاری از آنها اجرا شده یا در حال اجرا است. کماکان ما بایستی برای اینکه از رکود کامل خارج شویم. در بحث تولید باید پیگیری کنیم و تعدادی از واحدهای تولیدی ازجمله فولاد، ذوب آهن و نورد جعفری در ابتدای سال ۹۶ افتتاح خواهند شد و با توجه به چشم انداز بسیار خوبی که در حوزه اقتصاد ی در سطح کشور ایجاد شده با عزم و اراده ای که وجود دارد امیدواریم که انشالله سال آینده هم در مشارکت سیاسی انتخابات و همینطور بحث توجه به مسایل فرهنگی به خصوص در شهرستان ملایر که اقداماتی هم صورت گرفته و از الویت های کاری ما است بتوانیم اقدامات موثری انجام بدهیم. در کنار اینها بحث کاهش آسیب های اجتماعی که امسال هم اقدامات خوب و موثری صورت گرفت. در یک طرح دوساله (طرح کرامت) از چند ماه پیش شروع شده و ادامه و تقویت و تشویق فعالیت مان در سال ۹۶ خواهد بود. همه اینها برای این است که امید مردم نسبت به آینده خودشان و کشور را افزایش بدهیم و مشارکت مردم را در همه عرصه ها در تشکل ها و NGOها در بخش های مختلف اجتماعی، سیاسی و فرهنگی و سایر امور داشته باشیم خوشبختانه زمینه اش در سطح شهرستان فراهم است. اولویت ما ادامه فعالیت ها و پیگیری برنامه های اقتصادی است و سرمایه گذاری و رفع مشکل بیکاری است که امیدواریم با نشانه ها و شاخص هایی که وجود دارد و علایمی که مشاهده شده و نظرات اغلب کارشناسان اقتصاددان جهانی بر این سال ۹۶ سال خواهد بود و در این زمینه شهرستانیمان را اجرا بکنیم.



# سیاست های کلان دامت



امام خامنه ای  
در اجرای بند یک اصل ۱۱ قانون اساسی سیاست های کلی «سلامت» را که پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام تعیین شده است ابلاغ کردند.



## آثار زیانبار و جبران‌ناپذیر محصولات تراریخته



با پیشرفت علم کم‌کم بشر یاد گرفت که می‌تواند در این مکانیسم‌ها که پایه حیاتند، دستکاری کند و به این ترتیب موجوداتی با محتوای ژنتیکی دستکاری شده یا تراریخته (Transgenic) خلق کند. از لحاظ تکنیکی دستکاری ژنتیکی می‌تواند گیاهانی تولید کند که به آفات و علف‌های هرز مقاوم‌تر باشند، عملکرد بیشتری داشته باشند، نسبت به انواع تنش‌های محیطی مانند خشکی و شوری مقاومت نشان دهند و کیفیت (مثلا ویتامین‌ها و عناصر معدنی) بالاتری داشته باشند.

**خطرات احتمالی فرار ژن‌ها از آزمایشگاه یا از پیکر گیاه و انتقال اتفاقی آنها به حشرات یا علف‌های هرز و ایجاد مقاومت در آنها یا مقاوم شدن باکتری‌ها در برابر آنتی‌بیوتیک‌ها، اثرات احتمالی بر سلامت آدمی و همچنین بحث‌های اخلاقی. از معایب محصولات تراریخته می‌باشد.**

### به هم ریختن تعادل زیست محیطی:

برهم زدن یکباره و دفعی نظم در یک زیست بوم - که طی میلیون‌ها سال به تعادل رسیده - برای موجودات زنده آن محیط، مخاطرات جدی در پی خواهد داشت، که نهایتاً می‌تواند سبب اختلال در زندگی انسان شود.

برای مثال از بین رفتن دفعی علف‌های هرز در یک زیست بوم می‌تواند زندگی زنجیره موجوداتی را که از آن علف تغذیه می‌کنند به مخاطره اندازد؛ همین مشکل در آمریکا در اثر کاشت نوعی سویا و ذرت تراریخته به‌وجود آمده و نسل گونه ای از پروانه‌هایی که از گیاه استبرق تغذیه می‌کنند به خطر افتاده است.

خطر دیگر این

است که با

انتقال

ژن‌های

مقاوم،

به

علف

های

هرز

مجاور

گیاهان

تراریخته،

این علف‌ها نیز

نسبت به آفت مقاوم

شده و به «ابرعلف

هرز» تبدیل شوند.

همچنین در صورت

آمیختگی بذرهای

تراریخته با گونه‌های بومی،

احتمال انتقال ژن تراریخته

و ایجاد آثار سوء بر روی گنجینه

ذخایر ژنتیکی کشور نیز وجود دارد.

### تولید پروتئینهای جدید:

تولید پروتئینهای جدید در اثر ژنهای وارد شده به محصول زراعی، ممکن است باعث حساسیت‌زایی شده و یا با القای تغییرات متابولیکی در گیاهان، میزان ترکیبات حساسیت‌زا یا سمی گیاه را افزایش دهد؛ این احتمال را می‌توان و باید با تحقیقات بیشتر و انجام آزمایشات دقیق بر روی نمونه‌های آزمایشگاهی ارزیابی کرد.

### ایجاد ناباروری:

مطالعات معتبر علمی نشان می‌دهد محصولات تراریخته با تأثیر بر غدد درون‌ریز بدن و ایجاد «اندومتريوز» می‌توانند خطر بالقوه‌ای برای ایجاد ناباروری در دراز مدت به شمار بروند.

### آثار مضر میکروسکوپی و مولکولی :

در برخی مقالات معتبر بین‌المللی آثار مضر میکروسکوپی و مولکولی روی بافت‌ها و اعضای مختلف بدن در اثر مصرف برخی محصولات تراریخته گزارش شده است؛ باز هم باید با ارزیابی دقیق این احتمال را ارزیابی نمود.

### آسیب به غده هیپوفیز، احتقان و نکروز کبد و مشکلات کلیه:

این محصولات ممکن است در درازمدت خطرات جبران‌ناپذیری داشته باشند. به عنوان نمونه در بررسی مدل‌های حیوانی، طی آزمایشاتی که به مدت دو سال روی «رت» های مصرف کننده ذرت تراریخته انجام شد، مرگ و میر بیشتر و سریع‌تر «رت» ها، همچنین ایجاد سرطان پستان در رت‌های ماده (تقریباً در تمام موارد) آسیب به غده هیپوفیز، احتقان و نکروز کبد و مشکلات کلیه مشاهده شد. این مقاله مدتی پس از چاپ، رد شد اما دوباره پس از چند سال منتشر شد که این موضوع بر مبهم بودن جریان تولید تراریخته در جهان و لزوم ارزیابی بیشتر این محصولات صحه می‌گذارد.

### بیماریهای خاص مانند اوتیسم:

برخی پژوهشها ارتباط مستقیم بین مصرف محصولات تراریخته و بیماریهای خاص مانند اوتیسم را نشان می‌دهد. بر اساس پژوهش ها گلیفوسیت -که برخی محصولات تراریخته به آن مقاوم اند هنگام مصرف در مزرعه برای از بین بردن علف های هرز، در گیاهان تراریخته تجمع پیدا میکند و عامل ایجاد بیماری های متعددی می باشد.

همه این شواهد و دلایل نشان می‌دهد بنابر قاعده عقلی «دفع ضرر احتمالی» باید نسبت به توقف و انجام ارزیابی‌های بومی تا حصول اطمینان از سلامت این محصولات اقدام کنیم.

۳۹ کشور پیشرفته جهان کشت محصولات تراریخته را کاملاً ممنوع کرده‌اند و ۶۴ کشور نیز برچسب زنی را اجباری نموده اند بر اثر اعمال اقدامات احتیاط آمیز طی ۴۰ سال گذشته «فقط ۲۸ کشور» و آن هم با ملاحظات کشت این محصولات را انجام می‌دهند. البته برخی از این کشورها، واردات و مصرف این محصولات را تحت قوانین سختگیرانه برچسب‌گذاری آزاد کرده‌اند. به‌گونه‌ای که در این کشورها نیز عموماً واردات محصولات با تراریختگی بالای 1% کاملاً ممنوع است، اما نکته اینجاست که حتی کشورهای واردکننده نیز برای «کشت محصولات دستکاری شده ژنتیکی» ممنوعیتهای سختی در نظر گرفته‌اند. «ممنوعیت کشت» به‌دلیل تأثیرات عمیق کشت این محصولات در به‌هم‌زدن زیست بومهای کشور است. بنابراین گرچه واردات این محصولات در درازمدت خطراتی برای سلامت مردم در پی دارد، اما کشت این محصولات، باید در اولویت تحریم و ممنوعیت قرار گیرد.

در ایران نیز سازمان حفاظت از محیط زیست به مدت ۲۰ سال است که به دلیل آثار و مخاطرات ناشناخته محصولات تراریخته با آن مقابله می‌کند.



## یادداشت

### حجت الاسلام و المسلمین احد آزادیخواه

سخنگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی  
سخنگوی فراکسیون قرآنی و عترت و نماز  
عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۶

## وضعیت صنعت کشاورزی و مشکلات کشاورزان در فروش محصولات



مثلا آیا لازم است ما در منطقه ملایر و نهاوند این همه خیار و هندوانه کاری داشته باشیم و میانگین یک کیلو خیار ۱۵۰ لیتر آب و هندوانه ۲۰۰ لیتر آب مصرف بکنیم، اصلا به صرفه است یا کشت گندم و ذرت و محصولات اصلی تر را در اولویت بگذاریم. اینها مسائلی است که کشاورزی ما احساس می کنم باید با سرعت بیشتری انجام دهد. وزارت کشاورزی انصافا کارهای خوبی دارد انجام می دهد اما با سرعت و دقت بالاتری که بتوانیم منابع را از بین ببریم و به یک سرانجامی برسیم. همچنین حمایت از کشاورزان مساله ای است که مبهوت مانده، همچنین بحث بیمه کشاورزان نیز بسیار مهم است. بحث در واقع نگاه صنفی داشتن به کشاورزان مهم است

اگر چه اقداماتی انجام شده اما متاسفانه آن چیزی نیست که حق کشاورزان است و این باید به یک شکلی مدیریت شده و جبران شود مخصوصا در حوزه بیمه کشاورزان خرید محصولات نکته بعدی است که متاسفانه خلا زیاد داریم، همین امسال فاجعه خرید کشمش را داشتیم تقریبا قریب یک سوم جمعیت شهر ملایر که با محصولات باغی سر و کار داشتند محصولاتشان به ثمن بخس به فروش رفت و دولت نتوانست یک مدیریت منسجمی را ایجاد بکند که کشاورزان متضرر نشوند. عده ای نسیه فروختند و دلالت فرار کردند و حتی حداقل پول را هم ندادند، عده ای ثمن بخس فروختند و عده ای هم منتظر هستند ببینند بازار چکار میکند که متاسفانه بازار هم روز به روز افت میکند، این یعنی بی سر و سامانی در بازار محصولات کشاورزی ضربه مهلکی به کشاورزان باید جبران شود.

ما باید نوع محصولمان مدرن باشد امروزه در دنیا کشمش ملایر به لحاظ کیفیت واقعا حرف اول را می زند اما به لحاظ فرآوری و در واقع بسته بندی متاسفانه ما نتوانستیم بازاری برای کشورهای عربی اروپایی کشمش ما را با توجه به نوع سموم و مواد شیمیایی که برای تیزآبی استفاده می کنیم قبول ندارند و این یک خلا جدی است. من عرضم این است نقش دولت اینجا باید خودش را نشان بدهد که سریعا با تعامل با کشاورزان و تشکیل یک مجموعه صنفی برای کشاورزان بتواند کاری کند که کشاورزان را ببرد به سمت و سویی که فرآوری محصولات کشاورزی و بسته بندی و نوع استفاده مواد شیمیایی آنگونه که استاندارد های جهانی می پسندند کار انجام دهند که کشاورزان متضرر نشوند. این کار، کار اجرایی است و به عهده مجلس نیست باید سوال شود که دولت-

چکار کرده است بالاخره نقش مجلس در دو حوزه تقنین و نظارت است. مادر حوزه تقنین در برنامه ششم توسعه اقدامات خوبی داده ایم، مخصوصا با چند راهبرد برنامه ششم بسته شد و یکی از چند راهبرد بحث آب بوده که ما آب را باید با یک مدیریت سامان یافته ای در برنامه بیاوریم. خب این یک کار مهمی در صنعت کشاورزی و همچنین در حوزه های مختلف دیگر هم برای کشاورزی موارد خیلی خوبی تدبیر شد این کاری بود که در حوزه تقنین مجلس باید انجام دهد که در این دوره این کار را انجام داده است. در حوزه نظارت هم خود حقیر از اوایلی که وارد مجلس شدم از طریق معاون محترم پارلمانی سازمان جهاد کشاورزی آقای دکتر آقایی و آقای حجتی وزیر مرتب پیگیر بودم از طریق آقای نوبخت معاون رییس جمهور و آقای جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و آقای صفایی رئیس تعاونی-

روستایی کشور مرتب پیگیری کرده و مکاتبه کردیم، صحبت انتقادی تندی هم کردم برای نظارت بر نوع خرید محصولات باغی نتیجه آن هم این شد که خدا را شکر انصافا این را عرض می کنم وظیفه من بوده ولی وظیفه ای که ما انجام دادیم باعث شد که کل کشاورزان باغدار کشور به ازای هر کیلوگرم کشمش و سبزه ۵۰۰ تومان دولت یارانه بر تولید مصوب بکند که قطعا اگر زحمات و اقدامات ما نبود این اتفاق هرگز نمی افتاد. گام های خوبی برداشته شد و نتیجه اش هم این شد که الان از طریق سامانه وزارت جهاد انجام می شود و انشاالله قرار است این مبلغ تا عید شروع به پرداخت شود و یا کلا پرداخت شود.

## ۶۶

ما توسط وزارت

جهاد کشاورزی از

کشاورزان بخواهیم

سفارش خاصی را

تولید کنند یعنی

سلیقه تولید را به

دست کشاورز ندهیم

بلکه سلیقه تولید با

توجه به نیاز و اولویت

اساسی کشور و

شرایطی که داریم از

کشاورز بخواهد



## کشاورزی سالم



## پیشنهاد برای توسعه ی کشاورزی سالم

۶۶ یک اینکه دولت بیايد و سرمايه هاى ملى را مديريت بکند به شکل هاى مختلف، شکل کار و چگونگى کار اما خاک یک ثروت ملى است اب هم همینطور از این دو سرمايه ملى که در حوزه کشاورزى استفاده مى شود دولت به نحو مطلوب استفاده کند مثلاً الان فروش آب به شکلى نباید باشد که انگیزه ایجاد کند سود جویان کارى را انجام بدهند که به صلاح اينده کشور نیست یا کشاورزان هم خودشان را به سختى بیندازد و هم نسل هاى آینده را دولت باید مهندسى بکند که این منبع عنى خودش را باید به چه شکلى استفاده کند مثلاً اولويت هاى اول و دوم و سوم خود را در حوزه محصولات کشاورزى شناسایى بکند و از کشاورزان آنها را بخواهد که ما اگر قراره به خود کفایى گندم مجدد برسیم و این خودکفایى محقق بشود ما جلوگیرى کنیم از محصولات غیر ضرورى و کاشت و برداشت محصولات غیر ضرورى که منابع ما ضرر مى رساند. نکته دوم بحث حمایت از محصولات کشاورزى محصولى که کشاورز تولید مى کند دولت حمایت کند خرید تضمینى داشته باشد.موضوع خرید هاى تضمینى به یک معضل تبدیل شده است گندم را کشاورز مى فروشد سه تا چهار ماه یا بعضاً بیشتر باید معطل شود تا دولت پول ان را پرداخت کند خب این واقعا سزاوار کشاورزان نیست. نکته سوم نکته مهمى است حمایت هاى اجتماعى از کشاورزان یعنی بیمه کشاورزى و محصولات کشاورزان پرداخت غرامت ها و پرداخت خسارت ها از کار افتادگى ها اینها از مشکلات عمده کشاورزان است.

## برنامه ریزی برای سال جدید

برای سال ۹۶ ما چند برنامه مهم توى ذهنمان است که اگر خدا کمک کند بتوانیم گامى را بر داریم. یکى ثبت ملى ميل و منبت شهرستان ملایر است که اقدام خيلى موثرى مى تواند باشد و رونق خيلى خوبى در حوزه اشتغال شهرستان خواهد داشت. نکته دوم بحث بهسازی روستاها یکى از مهمترین برنامه هاى سال ۹۶ است که کمک بکنیم به بنیاد مسکن و دولت محترم روستاهایى که بهسازی در آن اجرا نشده یا فاز دومش هنوز مانده به یک سرانجام برسانیم. اقدامات خوبى هم انجام شده سهمیه قیر خوبى را توانستیم اختصاص بدهیم و زیر ساخت هاى قابل دفاعى وجود دارد انشالله بتوانیم این کار را انجام دهیم. سومین کارى که در دست اقدام داریم موضوع سبزه ملایر است و ساماندهى تولیدات باغى که امسال متأسفانه دولت بسیار ضعیف عمل کرد و با تاخیر و فشار ما به هر حال این پارانه تولید را با مشکلات و بهانه ایجاد کرد. انشالله بتوانیم یک فرایندى ایجاد بکنیم که کشاورزان فصل برداشت محصولاتش خيلى راحت بتواند با فروش به موقع و مناسب به لحاظ ریالى آن حلاوت و شیرینى برداشت محصولشان را بکشند.

۶۶ جلوگیری کنیم از محصولات غیر ضرورى و کاشت و برداشت محصولات غیر ضرورى که منابع ما ضرر مى رساند



## حجت الاسلام و المسلمین احد آزادیخواه

سخنگوى کمیسیون فرهنگى مجلس شورای اسلامى  
سخنگوى فراکسیون قرآنى و عترت و نماز  
عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۹۶

## کمیسیون فرهنگی بهمراه مجلس شورای اسلامی آمادگی دارد که در غالب پذیرش لوایح خلا های قانونى محصولات ارگانیک را پر کند

۶۶ شاید خبرش را شنیده باشید اخیراً در چند برنامه تلویزیونى رسانه ملى سرکشى کردیم خود حقیر بازدید داشته ام معمای شاه، محله گل و بلبل عمو پورنگ و جاهای مختلفى که سرکشى کردیم مثل حاشیه شهر مشهد و سر کشى از زیر ساخت هاى علمى پژوهشى دانشجویى داشتیم. من اعتقادم این است که ما باید به سمت و سوى فرهنگ سازى الویت ها برویم يعنى اگر مى بینیم در برنامه ششم آب یک الویت است یا محیط زیست یک الویت است قبل از آن که هزینه کنیم پول بگذاریم باید هزینه را برای فرهنگ سازى و مطالعات فرهنگ سازى برنامه ریزى بکنیم يعنى هم کشور و هم سطوح جامعه را درگیر این موضوع کنیم. موضوع محیط زیست از فرزندى که به مهد کودک مى رود تا آن جوانى که دانشگاه میرود و فردى که در بازار کار مى کند الویت هاى زیست محیطى را شناسایى کنند و هر فردى وظیفه خودش را در قبال محیط زیست تعریف بکند. این برنامه را کمیسیون فرهنگى دارد البته این که من بگویم باید برنامه اجراى شود و سیستم اجراى باید انجام دهد، اما در برنامه تقنین و نظارت این مد نظر کمیسیون فرهنگى است ما همه جا اعلام آمادگى مى کنیم سازمان محترم محیط زیست، منابع طبیعى وزارت جهاد کشاورزى هر گونه خلا قانونى احساس مى کنند در حوزه محصولات ارگانیک استاندارد سازى کشاورزى و مدرنیتـه کردن صنعت کشاورزى مى توانند خيلى راحت از مجلس مطالبه بکنند و مجلس شورای اسلامى آمادگى دارد که در غالب پذیرش لوایح خلا هاى قانونى را پر کند. در کمیسیون فرهنگى با تقسیم بندى قواى سه گانه زمینه خوبى برای ایجاد فرهنگ سازى در کشور وجود دارد. این آمادگى را ما داریم در حوزه فرهنگ سازى هر مقوله مرتبطى بتوانیم به دولت کمک کنیم بلکه انشالله ما فرهنگ هاى احقادی استفاده شده در سبک زندگى،بخشى از آن مسائل زیست محیطى است و بخشى منابع طبیعى خلا ها را پر کنیم تا کشورى داشته باشیم با فرهنگ بالا کما اینکه تا حالا هم بوده و کشور را سردمدار فرهنگى کنیم.

۶۶

ما تلاشمان در کمیسیون فرهنگى بر این است که از طریق هنر از طریق رسانه ملى و مطبوعات و نشریات الویت هاى کشور فرهنگ سازى شود.



## نباده های سالم و ارگانیک



## کود زیستی (ارگانیک) چیست؟

کودهای زیستی (کود بیولوژیک) به مواد حاصلخیزکننده‌ای گفته می‌شود که دارای تعداد کافی از یک یا چند گونه از میکروارگانیسم‌های سودمند خاکزی هستند. کودهای زیستی، میکروارگانیسم‌هایی هستند که قادرند عناصر غذایی خاک را در یک فرایند زیستی تبدیل به مواد مغذی همچون ویتامینها و دیگر مواد معدنی کرده و به ریشه خاک برسانند. مصرف کودهای زیستی کم هزینه تر هستند و در اکوسیستم آلودگی به وجود نمی‌آورد. کودهای زیستی مواد نگهدارنده میکروارگانیزم‌های سودمند خاک می‌باشند. در دهه‌های گذشته بدلیل مصرف کودهای شیمیایی اثرات زیست محیطی متعددی از جمله انواع آلودگی‌های آب و خاک و مشکلاتی در خصوص سلامتی انسان و دیگر موجودات زنده به وجود آمد. سیاست کشاورزی پایدار و توسعه پایدار کشاورزی، متخصصین را بر آن داشت که هر چه بیشتر از موجودات زنده در خاک در جهت تأمین نیازهای غذایی گیاه کمک بگیرد و بدین سان بود که تولید کودهای زیستی آغاز شد. نخستین کود زیستی در اواخر قرن نوزدهم مورد استفاده قرار گرفت و از آن تاریخ به بعد سایر کودهای بیولوژیک ساخته شدند. اندامگان (ارگانیزم‌هایی) که در تولید کودهای بیولوژیک مورد استفاده قرار می‌گیرند عمدتاً از محیط زیست جداسازی می‌شوند. در شرایط آزمایشگاه در محیط‌های کشت مخصوص تکثیر و پرورش پیدا می‌کنند، آماده و مصرف می‌شوند. البته مصرف کودهای زیستی دیرینگی زیادی دارد. مانند کشت نوعی گیاه به نام لگومینوز در زمین کشاورزی با این باور که با کشت آن باروری خاک افزایش پیدا می‌کند.



**هدف از مصرف کودهای زیستی، تقویت حاصل خیزی و باروری خاک، و تأمین نیازهای غذایی سالم و غنی تر، برداشت بیشتر بدور از آلوده سازی زیست بوم است. افزایش محصول از نظر کمی و کیفی بدون آسیب رساندن به اکوسیستم مزرعه.**

بر اساس نتایج به دست آمده در ایران سرانه مصرف سم در محصولات کشاورزی به ازای هر نفر ۴۰۰ گرم و همچنین میزان مصرف کود شیمیایی از ۲/۵ به ۳/۵ میلیون تن در ۱۰ سال گذشته افزایش داشته‌است. در کشاورزی رایج از بیش از ۳۰۰ نوع ترکیب شیمیایی خطرناک نظیر آفت‌کش‌ها، علف‌کش‌ها و کودهای شیمیایی به منظور کنترل آفات و حشرات و بارورسازی خاک استفاده می‌گردد که بازمانده‌های این مواد علاوه بر آلوده کردن آب‌های زیرزمینی و هوا، جذب گیاهان و درختان شده و بخشی از آن در محصولات کشاورزی به عنوان نمونه میوه‌ها و سبزی‌ها رسوب کرده و در طی مصرف به بدن انسان منتقل خواهد کرد. طبق اطلاعات کمیته محصولات زیستی، کل سطح کشت محصولاتی که در ایران بدون استفاده از سموم و کودهای شیمیایی تولید شده‌اند، حدود ۲۳۹ هزار و ۳۶۴ هکتار که شامل ۱۲۵ هزار و ۸۰۲ هکتار محصولات باغی و ۱۱۳ هزار و ۶۵۹ هکتار محصولات زراعی است و به طور کلی میزان سطح کشت محصولات کشاورزی و باغی که تولید آن‌ها بدون استفاده از کود و سم انجام می‌گیرد، به ترتیب یک و ۷/۲ درصد از کل سطوح زیر کشت محصولات زراعی و باغی ایران را تشکیل می‌دهد. با توجه به اینکه ۱/۲ درصد اراضی کشاورزی جهان در ایران قرار دارد و فقط ۰/۳ درصد سموم مصرفی جهان در ایران مصرف می‌شود در وضعیت بهتری نسبت به میانگین جهان قرار دارد. اقتصادی کردن کشاورزی زیستی برای توسعه و گسترش آن ضروری است.

امروزه با افزایش تولید کشاورزی به جهت رفع نیازمندی‌های رو به رشد جمعیت در حال گسترش، نگرانی در مورد آینده تأمین غذا برای مردم مطرح گردیده است. آلودگی‌های آب، خاک، هوا و فرسایش خاک، مقاومت آفات به سموم و گسترش کود شیمیایی سبب گردید تا به جهت حفظ منابع به گذشته و کشت‌های صنعتی برگردیم. پس برای تولید محصولات سالم و پاک و در نتیجه انسان‌هایی راهی جز کشاورزی زیستی نداریم، کشاورزی زیستی و دامی. استفاده از فراورده‌های گیاهی زیستی رابطه تنگاتنگ با تندرستی افراد جامعه دارد.

با توجه به تقاضای روزافزون برای مصرف فراورده‌های کشاورزی زیستی، که بنمایه آن بر مدیریت درست خاک و محیط رشد گیاه و درخت بنیان است، به گونه‌ای عمل می‌شود که در تغذیه گیاهان و درختان، تعادل-

بین عناصر مورد نیاز در خاک به هم نخورد و در هنگام رشد نیز، نیازی به استفاده از سموم و آفت‌کش‌ها نباشد. و در تغذیه خاک کشاورزی، به جای استفاده از کود شیمیایی ار کودهای طبیعی نظیر خاک برگ، جلبک و کودهای حیوانی و بیولوژیکی استفاده شود. در صورت نیاز به مبارزه با آفت‌ها نیز به جای کاربرد سموم و آفت‌کش‌های شیمیایی، از شیوه‌های زیستی همچون ریزاندامگان کارآ، کفشدوزک، زنبورها و باکتری‌ها و یا از ارقام مقاوم به آفت‌ها در کشت و زرع، بهره‌برداری می‌شود و در این نوع کشاورزی از دانه‌های اصلاح شده ژنتیکی و در معرض تابش پرتو قرار گرفته استفاده نمی‌شود.

از اینسو، محصول نهایی که به دست مصرف کننده می‌رسد بدور از باقیمانده‌های سمی و شیمیایی و ماده نگهدارنده خواهد بود. از سوی دیگر، فراورده‌های خوراکی با کیفیت، که محصول کودهای زیستی است نه تنها باعث رضایت مصرف کنندگان می‌شود بلکه تأمین و تضمین سلامت جسمی آنان را نیز در پی دارد.

### چرا از فراورده‌های زیستی استفاده می‌کنیم؟

طبق اعلام انستیتوی ملی سرطان ۳۰ درصد حشره‌کش‌ها، ۶۰ درصد علف‌کش‌ها و ۹۰ درصد قارچ‌ها سرطان‌زا هستند و این تنها یکی از اثرات جانبی منفی است. این مواد شیمیایی می‌توانند به سیستم عصبی و هورمونی آسیب برسانند. کودکان بیش از بزرگسالان در برابر سموم کشاورزی آسیب‌پذیرند. در واقع آن‌ها نسبت به اندام کوچکشان در معرض درصد بالاتری از این مواد قرار دارند.

### مزایای استفاده از کود زیستی

- افزایش میزان مواد غذایی و مواد آلی خاک
- کاهش نیاز به مصرف کود های شیمیایی
- افزایش قدرت جذب مواد غذایی توسط گیاهان
- جلوگیری از فرسایش خاک
- گوگرد موجود در کود سبب اصلاح شوری خاک میشود

### دسته بندی کودهای زیستی با توجه به نوع میکروارگانیسم‌ها کودهای زیستی:

- ۱- ریزاندامگان کارآ (میکروارگانیسم‌های سودمند EM)
- ۲- کودهای زیستی باکتریایی (ریزوبیوم- ازتوباکتر- آزوسپریلیوم و ...)
- ۳- کودهای زیستی قارچی (میکوریزا)
- ۴- کودهای زیستی جلبکی (جلبک‌های سبز- آبی و آزولا)
- ۵- کودهای زیستی اکتینومیسست‌ها (فرانکیا)



## گیاه خواری چیست؟

«به عدم مصرف گوشت، گیاهخواری و گترنیسم» و به عدم مصرف گوشت و فرآورده های حیوانی (تخم مرغ، لبنیات، عسل) «وگان» می گویند. اگر یک وگان غذای پخته مصرف نکند، خام گیاهخوار وگان است.

همه قبول داریم بدن انسان تا اندازه ای توانایی گوارش گوشت و خوراک حیوانی را دارد و در بیشتر ادیان نیز ممنوعیتی بر مصرف آنها وجود ندارد، با اینحال اجباری هم در مورد مصرف غذای خاص وجود ندارد و این میل افراد است که از آنچه حلال شده از کدام تغذیه کند. گیاهخواری با هیچ دین و تفکری مشکلی ندارد و هرفرد با هر دین و مکتبی می تواند گیاهخوار خوبی باشد تا هم سلامتی خود را حفظ کند هم سلامتی حیوانات و هم سلامتی زمین را.

### نگاه به آینده

در گیاهخواری نگاه به آینده داریم. به عنوان مثال برخی زرتشتیان گیاهخوار بودند ولی حیوانات وحشی کشته می شدند، به این خاطر بهتر است گیاهخواران گذشته را مبنا قرار ندهیم و افکارمان امروزی باشد. غیر ضروری که منابع ما ضرر می رساند. نکته دوم بحث حمایت از محصولات کشاورزی محصولی که کشاورز تولید می کند دولت حمایت کند خرید تضمینی داشته باشد. موضوع خرید های تضمینی به یک معضل تبدیل شده است گندم را کشاورز می فروشد سه تا چهار ماه یا بعضا بیشتر باید معطل شود تا دولت پول ان را پرداخت کند خب این واقعا سزاوار کشاورزان نیست. نکته سوم نکته مهمی است حمایت های اجتماعی از کشاورزان یعنی بیمه کشاورزی و محصولات کشاورزان پرداخت غرامت ها و پرداخت خسارت ها از کار افتادگی ها اینها از مشکلات عمده کشاورزان است.



هیچکس نمی تواند ادعا کند که یک فرد وگان کامل است. یک گیاهخوار لازم است همیشه کنجکاو و پرسشگر باشد. آیا این محصول وگان است؟ با لوبیا و قارچ چه غذایی تهیه کنم؟ با ویتامین دی و ب ۱۲ چکار کنم؟

### با اطرافیانمان چه کنیم؟

ما نیز روزی مانند دیگران بطور مداوم خوراک گوشتی مصرف می کردیم و از آن لذت می بردیم، حال اگر بدلالی مصرف آن را قطع کرده ایم لزومی ندارد دیگران مثل ما فکر کنند. اگر آن زمان کسی به ما میگفت کمتر گوشت بخورید یا نخورید به او می خندیدیم و مسخره اش می کردیم. اگر میخواهیم عامل ترویج گیاهخواری باشیم سعی کنیم با رفتارمان (آرامش و متانت، حیواندوستی و مهربانی) اینکار را انجام دهیم. با پرخاشگری، سخن پراکنی و بحثهای خسته کننده هیچکس گیاهخوار نمی شود و فقط جبهه گیری خواهند کرد. اجباری هم نداشته باشید که همه را گیاهخوار کنید، بگذارید هرکس انطور که می خواهد زندگی کند.

### از کجا شروع کنیم...

برای شروع گیاهخواری کفایت یکدفعه مصرف مستقیم گوشت را قطع یا به تدریج آن را کم کنید بطوری که بعد از چند هفته مصرف غیر مستقیم آن (مثل آب خورشت گوشتی) را هم کنار بگذارید.

قطع مصرف گوشت گیاهخواری محسوب نمی شود و باید انواع میوه ها (ویتامینها) و انواع حبوبات و مغزیجات (پروتئینها) جایگزین شود و بهتر است تا جای ممکن خوراک بصورت خام مصرف شود. سپس با گیاهخواران دیگر دوست و در ارتباط باشید چرا که تاثیر بسیاری در تقویت اراده ی گیاهخواری شما خواهد داشت. و در ادامه دستوره های آشپزی گیاهی را پیدا کنید و با امکانات موجود در منزل، غذاهای جدید و متنوع گیاهی (مانند خورشت گیاهی و ...) تهیه کنید. در غذاها می توانید سویا، قارچ، توفو، تافومیت را جایگزین گوشت کنید.

### اهداف کلی گیاهخواران:

- سلامتی جسم و روان
- کم کردن خونریزی و آزار حیوانات
- مبارزه با گرسنگی و کم آبی
- ترویج فرهنگ حیوان دوستی
- نفی جنگ و خشونت بین انسانها
- جلوگیری از تخریب جنگلها به منظور کاشت خوراک دام

### اهداف دسته های گیاهخواری:

#### گیاهخواری وجترین

سلامتی - حمایت از حیوانات و کشتار کمتر

#### گیاهخواری وگان

عدم بهره کشی از حیوانات - سلامتی - حمایت از زمین

#### خام گیاهخواران

خوراک طبیعی و سالم - عدم بهره کشی از حیوانات - حمایت از زمین





## مقالات عمومی

زهرا غلامپور

مترجم و نویسنده  
behsite.ir۷ غذای سالم که به اشتباه  
دور ریخته می شوند

بعضی از بخش‌های میوه‌ها و سبزیجات به‌عنوان مواد زائد و دورریختنی شناخته می‌شوند، اما تا حالا فکر کرده‌اید که شاید این مواد هم مفید باشند؟! واقعیت این است که وقتی این مواد را دور می‌ریزید، مزایای تغذیه‌ای جدی و مهمی را از دست می‌دهید!

## دانه های طالبی

Cantaloupe seeds

خیلی از کسانی که می‌خواهند طالبی بخورند، اولین کاری که می‌کنند این است که تخمه‌های طالبی را دور می‌ریزند و فکر می‌کنند که این تخمه‌ها هیچ فایده‌ای ندارند. در صورتی که تخمه‌های طالبی حاوی پروتئین، فیبر، ویتامین E و منیزیم است که همگی آن‌ها برای سلامتی انسان‌ها مزیت‌های زیادی دارند. می‌توانید این تخمه‌ها را همراه با روغن زیتون درون تابه تفت دهید و بعد به‌راحتی بخورید.



## برگ های بروکلی

Broccoli leaves

حاوی مقادیر بالای ویتامین A، ویتامین C و کلسیم می باشد. می‌توانید برگ‌های کلم بروکلی را خرد کنید و همراه با خود کلم بروکلی تف بدهید و بعد به‌راحتی مصرف کنید.



## پوست هندوانه

Watermelon skin

بخشی از همین مواد است که نباید آن‌ها را دور بریزید چون حاوی اسید آمینه خاصی به نام سیترولین است. این اسید آمینه می‌تواند جریان خون را بهبود بخشد. می‌توانید پوست هندوانه را همراه با گوشت هنداونه، توت‌فرنگی و مقداری آب پرتقال ترکیب کنید و یک اسموتی جذاب و مقوی بخورید.



## پوست پیاز

Onion skin

شاید فکر کرده باشید که پوسته‌های بیرونی پیاز به هیچ دردی نمی‌خورند، اما این پوسته‌ها حاوی ترکیب خاصی به نام کوئرستین هستند. کوئرستین ترکیب خاصی است که می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند و نقش مثبتی در تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشد. می‌توانید این پوسته‌های پیاز را به آبگوشت یا خورش اضافه کنید تا طعم و عطر خوبی به آن بدهید و درست قبل از خوردن غذا، این پوسته‌ها را از غذا جدا کنید.



## برگ های کرفس

Celery leaves

اغلب افراد از ساقه کرفس استفاده می‌کنند و برگ‌های کرفس را بدون استفاده دور می‌ریزند. اما این برگ‌ها مثل ساقه کرفس دارای خاصیت‌های مهمی هستند. برگ‌های کرفس علاوه بر عطر خوبی که دارند، حاوی ویتامین C، منیزیم برای عضله‌سازی، و کلسیم برای تقویت استخوان‌ها می باشند. می‌توانید برگ‌های کرفس را به سوپ سبزیجات یا سوپ مرغ اضافه کنید.



## پوست پرتقال

Orange peel

علاوه بر بوی خارق العاده‌ای که دارد، سرشار از فیبرهایی است که تاثیر مثبتی در بهبود عملکرد دستگاه گوارش دارد. ضمناً مقدار زیادی ویتامین C در پوست پرتقال وجود دارد که برای تقویت سیستم ایمنی بدن مهم است. می‌توانید پوست پرتقال را روی ماهی یا مرغ رنده کنید و همراه با این غذاها بخورید.



## ساقه های برگ چغندر

The stems of chard

شاید فکر کرده باشید که پوسته‌های بیرونی پیاز به هیچ دردی نمی‌خورند، اما این پوسته‌ها حاوی ترکیب خاصی به نام کوئرستین هستند. کوئرستین ترکیب خاصی است که می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند و نقش مثبتی در تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشد. می‌توانید این پوسته‌های پیاز را به آبگوشت یا خورش اضافه کنید تا طعم و عطر خوبی به آن بدهید و درست قبل از خوردن غذا، این پوسته‌ها را از غذا جدا کنید.





## ویتامین‌های مورد نیاز بدر انسان

ویتالمن‌های  
موردنیاز  
بدن انسان

که به مقدار خیلی جزئی برای  
عمال حیاتی بدن و رشد و نمو و  
به ناقص و رژیم غذایی نامناسب  
چند ویتالمن می‌شود و به بیماری  
بلاگر می‌انجامد.



**B5**  
Ligand

**B9**  
اسید فولیک



**E**



مسئول اموراداری و سایت انجمن



پست الکترونیک: iapobp@yahoo.com

حضورمدیران، کارشناسان کشاورزی و کشاورزان پیشرو

ماہنامہ ہمیشہ زندگی  
ویژہ نامہ فروردین ۱۳۹۶  
شمارہ پنجم و ششم



## گفتگوی اختصاصی با جناب آقای محمد کاظمی

نماینده ادوار مجلس (دوره ششم و دهم)

نایب رییس اول کمیسیون قضایی مجلس

عضو کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶

عضو کمیسیون رسیدگی به مسائل فضای مجازی در دادستانی کل کشور

عضو فراکسیون امید در مجلس دهم

عضو و مسول حقوقی فراکسیون محیط زیست

محمد کاظمی یکی از نمایندگان مجلس دهم است. ایشان همچنین در دوره ششم از حوزه انتخابیه ملایر به مجلس راه یافت. تخصص، تجربه و تعهد ایشان موجب شده ایشان به عنوان نماینده ای تمام عیار بتواند در مجلس جهت خدمت به مردم قدم های ارزشمندی را بردارد و از چهره های ارزشمند مجلس بشمار می‌رود. آنچه در ادامه میخوانید حاصل گفتگو با ایشان میباشد.

**در مورد صنعت کشاورزی کمی صحبت کنید ،به نظر شما وضعیت کشاورزی ایران به چه گونه ای است؟**

متأسفانه کشاورزی ما علی رغم توسعه علم و فناوری همچنان سنتی باغی مانده است و با اینکه انتظار می رفت بعد از انقلاب در این جهت قدم های بزرگی برداشته شود اولاً این کار انجام نشد و ثانیاً استفاده بی رویه از چاههای آب کشاورزی و از طرفی کم شدن نزولات آسمانی، باران و برف به هر حال در سال های آتی در واقع کشاورزی ما را با کم آبی مواجه کرده است.کشور ما در یک منطقه ای خشک قرار گرفته و قطعاً در سال های آتی با مصایب و مشکلات فراوانی روبرو خواهیم بود. وزارت جهاد کشاورزی نیز برنامه تدوین شده علمی مناسبی برای ارتقا وزارت کشاورزی در کشور ندارد، مثلاً با این وضعیت کمبود آب و کم شدن نزولات آسمانی بهترین شیوه آبیاری برای کشاورزی بحث آبیاری قطره ای، بارانی و بهره گیری از سیستم های جدیدتری است که اخیراً وارد کشور شده و میبایست کشاورزان و زارعین ما بالاجبار از این سیستم ها استفاده کنند. اما متأسفانه در بسیاری از مناطق کشور سیستم آبیاری ما غرق آبی و یک سیستم کاملاً سنتی و اصراف گونه است.

بحث دیگر جایگزینی محصولاتی است که آب کمتری نیاز دارند مثلاً

به جای گندم یا سایر محصولاتی که آب فراوانی

برای آبیاری احتیاج دارند می توانیم در منطقه

ای در شهر ملایر از کشت سویا،کشت گلخانه ای و

کشت زعفران که بسیار آب کمی احتیاج دارند استفاده کنیم.

این امر مستلزم تشکیل کلاس های آموزشی و ارشاد و

راهنمایی علمی کشاورزان است که

متأسفانه در حال حاضر شاهد آن نیستیم.

بحث دیگر وزارت جهاد کشاورزی ما در

هر سال می بایست پیش بینی قیمت

محصولات را داشته باشد، هر محصول

مثل گندم گوجه پیاز و سیب زمینی

و... این پیش بینی قیمت ها را باید در

موقع برداشت محصولات داشته باشد و واقعاً به کشاورز

اطلاعات بدهد تا کشاورز ما بداند در وقت عرضه قیمت

سیب زمینی هزار تومان باشد صرفه و صلاحش نیست

سیب زمینی کشت کند کشت و محصول دیگری را بکارد.

متأسفانه ما یک کار علمی محاسباتی پیش بینی

شده در کشور نداریم اینها به نظرم از وظایف

اساسی و اصلی وزارت جهاد کشاورزی است.

ما شاهد آن هستیم که سیب زمینی کار، گوجه کار،

پیاز کار و باغدار ما که محصولش را نمی خرند به

یک نحو ضرر می کنند و دولت مجبور است روی

همه این محصولات یارانه کلانی بدهد و این یارانه

کلان قطعاً از جیب ملت و جیب مردم در می آید.

این عمده مسایل کشاورزی ماست، ما چون به روستاها مرتب

سرکشی می کنیم میبینیم اصلاً جهاد کشاورزی حضور

فعال و مسمر ثمری در روستاها و مناطق کشاورزی ندارد.



الهام قنایی

گزارشگر

برنامه های سال ۹۶

از آنجاییکه وظایف اصلی نمایندگان مجلس

،قانونگذاری و نظارت می باشد با یاری خداوند

در سال ۹۶ باهمکار عزیزم آقای ازادیخواه در

کنار یکدیگر قصد داریم ضمن انجام وظایف

اصلی خود در مجلس به نحو بسیار خوب

برنامه های خوبی را برای شهرستان در نظر

بگیریم که هم رضای خداوند در ان باشد و هم

موجب رشد و توسعه شهرستان ملایر شود.

در حله اول شناخت مشکلات شهرستان

و اولویت بندی آن و تلاش برای

رفع آنها که موضوع مهمی است.

- دعوت از مسولین مملکتی به شهرستان و

گرفتن اعتبار در همه زمینه های اقتصادی

،اجتماعی،صنعتی،کشاورزی،ورزشی و علمی

سرکشی مستمر به حوزه انتخابیه و از

نزدیک آشنا شدن با موانع توسعه شهرستان

و برنامه ریزی برای حل موانع ،دعوت از

سرمایه گذاران به شهرستان و تشویق آنان

به سرمایه گذاری جهت بستر سازی برای

اشتغال جوانان ،رسیدگی و گرفتن اعتبار

برای دستگاههای خدماتی جهت رفع

مشکلات و تجهیز نمودن دستگاههای مربوطه

- ،برنامه ریزی جهت برنامه

های فرهنگی در سطح شهرستان

- تلاش برای رفع وضع موجود مردم

شهرستان و فقر زدایی در شهرستان

استفاده از اختیارات قانونی در جهت

برطرف نمودن نارسایی های شهرستان

،ایجاد کارخانجات تولیدی و رفع مشکل

کارخانجات در حال فعالیت و جلوگیری

از تعطیل شدن کارخانجات فعال

سیاست گذاری های کلان در شهرستان تا

رسیدن به جایگاه رفیع و اصلی خود که در

شان مزردم فهیم و قدرشناس ملایر باشد.

**در مورد محصولات طبیعی ،سالم و ارگانیک**

**در مجلس تاحال چه کاری انجام شده است؟**

کار خاصی انجام نشده است، کمیسیون کشاورزی

باید انجام دهد که تاحال نشنیده ایم.

خلعی احتیاج نمی شود که بخواهیم

قانون جدیدی را تصویب کنیم.

**پیشنهاد شما برای کشاورزی سلامت و سالم چیست؟**

وزارت کشاورزی باید برنامه های آموزشی مستمر داشته باشد

و همچنین قوانین الزام آور جهت استفاده از سیستم های نوین و

پیش بینی قیمت فرآورده های محصولات کشاورزی، همچنین

برنامه های آموزش نحوه استفاده از سموم دفع آفات نباتی را

به صورت علمی پیاده کنند. جهت حمایت از محصولات سالم،

طبیعی و ارگانیک هم میتوان قوانین تشویقی در نظر گرفت.

**در مورد منابع طبیعی و محیط زیست**

**چه صحبتی برای مخاطبین دارید؟**

در گذشته به محیط زیست به شدت ظلم کردیم و بعد از

انقلاب بعضی از افراد سود جو با استفاده از موقعیت خاص اوایل

پیروزی انقلاب جنگلها و مراتع طبیعی ما را تصرف کردند.

امروزه مساحت جنگلهای ما در مقایسه با سال

های اول انقلاب و بسیاری از منابع طبیعی ما توسط

افراد سود جو با تبانی بخشهایی از کارگزاران

دولتی به تصرف و ساخت و ساز در آمده است.

توجه مردم به حفظ محیط زیست کم شده بود که

البته در حال حاضر توجه خاصی به محیط زیست

مبذول می شود و مردم نیز آموزش بیشتری دیده

اند و بیشتر مقید به حفظ محیط زیست شده اند.

این بحث آنقدر برای دولت و نظام مهم است که یکی از

محورهای اساسی برنامه های ششم توسعه تخصیص اعتبارات

بسیار چشمگیر و قابل توجه برای حفظ محیط زیست است.

نتیجه عدم توجه به محیط زیست امروز آلودگی

هوا و مشکلات فراوانی است که در کشور شاهد آن

هستیم، خوشبختانه در یکی دو سال اخیر همراهی

و همکاری قوه قضاییه و سازمان محیط زیست و

سازمان جنگل ها و مراتع برای برخورد شدید

قانونی با متجاوزین محیط زیست و منابع

طبیعی و مراتع بیشتر شده و مطلع هستیم

که قضاتی که پرونده های مربوط به این

مسائل را مورد بررسی قرار میدهند در هر

استان تحت آموزش ویژه قرار گرفته اند.

بنده با توجه باینکه در مجلس شورای

اسلامی عضو فراکسیون محیط زیست

و مسؤل حقوقی این فراکسیون هستم،

جلسات مستمری را با خانم دکتر

ابتکار در مورد نحوه توسعه جنگلها

و حفظ منابع طبیعی داریم و

امیدوارم انشاءالله مستمر ثمر

باشد و نوید روزهای خوب و

پر امیدی را به ملت ایران

میدهم و برای همه آرزوی

موفقیت و سلامتی دارم.





## اقتصاد سبز

زینب کوره پزان فوق لیسانس اقتصاد کشاورزی



➤ مفهوم اقتصاد سبز چندین سال است که در محافل عملی، اقتصادی و سیاسی دنیا معرفی شده و مورد بحث قرار گرفته است. از سال ۱۳۸۹ تاکنون سه موضوع اقتصاد سبز، حاکمیت بین المللی محیط زیست و تنوع زیستی در دستور کار برنامه محیط زیست سازمان ملل (UNEP) قرار گرفته است. یکی از راه های دستیابی و تحقق توسعه پایدار گرایش به سوی اقتصاد سبز است. گذار از اقتصاد فسیلی به سوی اقتصاد سبز مستلزم تمهید شرایط و زیر ساخت ها و بازنگری سیاست ها در سطوح ملی و بین المللی است. در این راستا باید تلاش شود تا یک همگرایی و همسویی عملگرا میان دستگاه های متولی برنامه ریزی توسعه اقتصادی و دستگاه های متولی برنامه ریزی محیط زیست و اقلیم صورت پذیرد. توسعه اقتصاد سبز بیش از هر زمان دیگر در عصر کنونی که شاهد بحران های جهانی هستیم و آسیب های ناشی از مصرف بی رویه انرژی های تجدید ناپذیر سلامت انسانها را به مخاطره انداخته است؛ ملموس تر است و می باید الزامات توسعه آن فراهم شود. قبل از هر چیز به تعریف اقتصاد سبز می پردازیم، چهار تعریف برای اقتصاد سبز بیان شده است.

<p><b>۱-تعریف برنامه محیط زیست سازمان ملل (UNEP):</b> اقتصاد سبز یک چارچوب به منظور بهبود رفاه و عدالت اجتماعی ازطریق کاهش خطرات زیست محیطی و کمبودهای زیست محیطی است.</p> 	<p><b>۲-تعریف اتاق بازرگانی بین المللی نیروی کار اقتصاد سبز:</b> در یک اقتصاد سبز، رشد اقتصادی و پایداری زیست محیطی با یکدیگر در یک ساختار تقویت کننده متقابل فعالیت و در عین حال بدنبال ارتقاء توسعه اجتماعی هستند.</p>	<p><b>۳-شبکه جهانی “بسترهای دانش رشد سبز”:</b> رشد سبز به مفهوم افزایش رشد و توسعه اقتصادی ضمن اطمینان از اینکه دارایی های طبیعی حفظ شده و کماکان بتوانند منابع و خدمات زیست محیطی را برای رفاه انسان ها فراهم کنند.</p>	<p><b>۴-تعریف OECD:</b> برنامه های توسعه اقتصادی ملی آینده نگر یا راهبردهایی که شامل کاهش انتشار و یا مقابله با تغییرات اقلیم با هدف رشد اقتصادی باشد را اقتصاد سبز گویند.</p> 
--	--	--	--

به بیان ساده تر، اقتصاد سبز را می توان نمونه ای شامل میزان انتشار کربن پایین و منابع کارآمد که همگان به اندازه کافی از آنها بهره مندند، دانست. این اقتصادی است بر پایه سرمایه گذاری های دولتی یا خصوصی که به کاهش انتشار کربن و آلاینده های دیگر، افزایش بهره وری انرژی و منابع، جلوگیری از نابودی تنوع زیستی و اکوسیستم ها می شود. گزینه های بسیار زیاد و ساده ای برای حمایت از اقتصاد سبز وجود دارد که می تواند نقشی حیاتی در این زمینه ایفا نماید، در صفحه پیش رو به معرفی این گزینه ها خواهیم پرداخت.

### شیلات

ترویج شیوه های صید و ماهیگیری پایدار از طریق انتخاب روشهای صیادی مناسب می تواند در شکل دهی اقتصادی سبز تاثیرگذار باشد.

### جنگل داری

با توجه به کاهش استفاده از محصولاتی مانند کاغذ که مرتبط با جنگل بوده و تولید آنها با استفاده از سایر منابع پایدارتر، در کنار حمایت از طرح ها و فعالیت های احیای جنگلها، می توانیم روند جنگل زدایی را کاهش دهیم.

### حمل و نقل

کاهش استفاده از خودروهای تک سرنشین، افزایش استفاده از خدمات حمل و نقل عمومی، ترویج پیاده روی و استفاده از دوچرخه می توانند نقش چشمگیری در کاهش انتشار کربن و کاهش غلظت آلاینده های هوا ایفا کنند.

### آب

با توجه به کمبود منابع آب شیرین، استفاده بهینه و عاقلانه از آب اهمیتی بسیار دارد. کاهش مصرف بی رویه آب در هنگام استحمام یا شست و شوی ظروف، جمع آوری آب باران برای آبیاری گیاهان و برنامه ریزی زمان شست و شوی لباس ها در این زمینه می تواند، موثر باشد.

### کشاورزی

با خرید به موقع محصولات محلی، ارگانیک و محصولاتی که از طریق شیوه های پایدار تولید شده اند، می توان به توسعه اقتصاد سبز کمک کرد.

### تامین انرژی

افزایش بهره وری انرژی مصرفی با خاموش کردن لامپ های اضافی و خارج کردن وسایلی که در حالت استند بای قرار دارند از مدار برق، در کنار حمایت از توسعه منابع انرژی پاک و تجدید پذیر می تواند به توسعه اقتصاد سبز کمک کند.

### گردشگری

مسافرت های گروهی و استفاده از خودرو شخصی کمتر برای صرفه جویی در مصرف سوخت، کاهش استفاده از آب و انرژی و انجام خریدهای محلی نه تنها به جوامع محلی کمک می کند، بلکه تاثیرات منفی زیست محیطی گردشگری را نیز کاهش می دهند.

### ضایعات و زباله

با کاهش ضایعات، استفاده مجدد و بازیافت آنها، می توان به توسعه اقتصاد سبز کمک کرد. کاهش استفاده از پلاستیک، بهره گیری از کودهای حاصل از ضایعات مواد غذایی و ایجاد جامعه ای با بهره وری بالا در منابع، از جمله مواردی هستند که می توانند مورد توجه قرار گیرند.

### سه رویکرد در اتخاذ سیاست اقتصاد سبز میتوان بیان کرد

**رویکرد اقتصادی:** تمرکز بر راهکارها و سیاست های اقتصادی

**رویکرد اجرایی:** تأکید وضع قوانین و آیین نامه ها

**رویکرد ترکیبی:** تلفیقی از دو رویکرد فوق

**\* اتفاق نظر بر رویکرد ترکیبی به عنوان رویکرد مناسب می باشد.**

**به طور معمول، بخش های مختلف یک اقتصاد سبز را به پنج بخش طبقه بندی می کنند که بر اساس این بخش ها سیاست ها و راهکارها تدوین می گردد:**

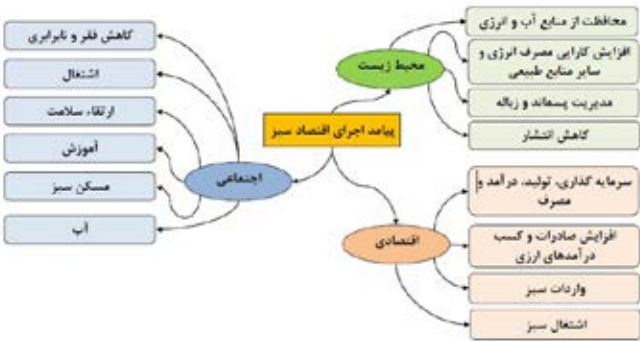
صنعت سازه های سبز(حمل و نقل و ساختمان)

صنعت اکوتوریسم

کشاورزی پایدار، جنگلداری و شیلات

صنعت بازیافت و مدیریت پسماند

صنعت تولید انرژی های پاک و تجدیدپذیر



برخی از پیامدهای حرکت به سوی اقتصاد سبز در بخش های مختلف

### چالش های پیش روی اقتصاد سبز

۱. نبود زیر ساخت های لازم اقتصادی (قوانین مالیاتی و یا تعرفه ای متناسب با اقتصاد سبز،تأمین مالی)
۲. کمبود قوانین مالکیت مرتبط با اقتصاد سبز (قوانین در خصوص مالکیت ایده های نو و یا مالکیت زیرساخت های احداث شده)
۳. نا اطمینانی های مربوط به تنظیم مقررات (تعیین اهداف، موارد حاکمیتی و ...)
۴. امکان اجرایی نشدن اهداف از پیش تعیین شده و یا چگونگی نظارت بر اجرای فرآیند
۵. تمرکز و تأکید بیش از اندازه بر بخش دولتی
۶. چالش دانش و مهارت لازم (چالش اشتغال سبز)
۷. عدم ظرفیت اجرایی لازم برای اجرای سایر ساز و کارهای لازم به منظور تحقق توسعه پایدار به موازات اقتصاد سبز (به طور نمونه توسعه اقتصادی اجتماعی)
۸. نحوه شناسایی ذینفعان اقتصاد سبز

ادامه مطالب در شماره های بعدی ...





## فقط یک دقیقه به گرسنگی فکر کنید...!

با بزرگترین آژانس بشردوستانه دنیا در مبارزه با گرسنگی همراه شوید.  
شماره حساب بانکی: ۰۱۱۵۶۹۴۴۵۶ بانک تجارت، شعبه اسکان - کد ۰۳۳  
شماره کارت: ۶۲۷۳۵۳۹۹۹۱۶۶۴۳۳۲ به نام برنامه جهانی غذا

دولت برای ایجاد ثبات در قیمت گوشت و کمک به کشاورزان دستور ذبح بیش از شش میلیون خوک داد و آنها را بصورت بسته بندی شده بین فقیرا و گرسنگان این مناطق توزیع کرد. مازاد بسته های گوشت خوک به بازار عرضه و ضمن تنظیم بازار سایر محصولات مورد نیاز خرج سیار کمکهای دولتی شد.

## تجربه جهانی

### تجربه ایالات متحده در مهار پدیده ریزگردها

Drought and dust storms

محیط زیست



پدیده ریزگردها و طوفانهای شن و گردوغبار در سالهای دهه ۱۹۳۰ در آمریکا یک مشکل اساسی بود.

در این سالها، بخاطر خشکسالی و همچنین مدیریت نادرست خاک و آب و کشاورزی، طوفانهای شدیدی که منشا آن تگزاس و کلرادو در جنوب و مرکز آمریکا بود، زندگی میلیونها انسان را بخطر انداخت. این طوفانها حتی به نیویورک که بیش از ۲۰۰۰ کیلومتر با نواحی تولید گردوغبار فاصله داشت رسید.

یک میلیون نفر مجبور به کوچ اجباری شدند و بیکاری و فقر گریبان جامعه را گرفت. گفته میشود حدود نیم میلیون نفر بی خانمان شدند.

این سالها به نام **dirty thirties** در تاریخ آمریکا نامیده میشود.

فرانکلین روزولت، رئیس جمهور وقت آمریکا به سرعت وارد عمل شد و برای چاره این مشکل به سراغ مراکز علمی رفت.

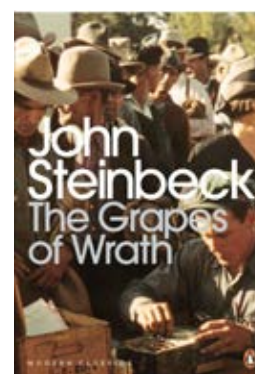
دولت، در مناطقی که کشاورزی زیاد باعث تخریب لایه سطحی و محافظ خاک شده بود، بطور موقت کشاورزی را ممنوع کرد و هزینه زندگی کشاورزان را بمدت پنج سال متقبل شد.

همچنین بسیاری از مناطق را بعنوان مناطق حفاظت شده و پارکهای ملی اعلام کرد و شروع به کشت گیاهان و درختچه های مقاوم برای تثبیت خاک کرد.

بدستور روزولت، تعداد دویست میلیون درخت و درختچه از کانادا به تگزاس وارد و کاشته شد و بدین طریق خاک را تثبیت، رطوبت خاک حفظ و مشکل حل شد.

در سال ۱۹۳۹ مشکل ریزگردها بطور کامل مهار شد.

مناطق حفاظت شده ای که در دهه ۱۹۳۰ توسط دولت وقت احداث شد، همچنان وجود دارد و قوانین و مقررات سختی برای حفظ محیط زیست وجود دارد.



اتفاقات این دوره موضوع بسیاری از آثار فرهنگی آن زمان، به ویژه رمان خوشه های خشم (۱۹۳۹) توسط جان اشتاین بک شده است.

#### Dust Bowl

1930s, the unanchored soil turned to dust, which the prevailing winds During the drought of the blew away in huge clouds that sometimes blackened the sky. These choking billows of dust – named "black blizzards" or "black rollers" – traveled cross country, reaching as far as the East Coast and striking such cities as New York City and Washington, D.C. On the Plains, they often reduced visibility ft) or less. Associated Press reporter Robert E. Geiger happened to be in Boise City, 3.3) metre 1 to Edward Stanley, Kansas ;1935 ,14 Oklahoma, to witness the "Black Sunday" black blizzards of April City news editor of the Associated Press coined the term "Dust Bowl" while rewriting Geiger's news While the term "the Dust Bowl" was originally a reference to the geographical area [4][3].story "affected by the dust, today it is usually used to refer to the event, as in "It was during the Dust Bowl



## معرفی مؤسسه بسوی ترویج محصول سالم



در دنیایی که هجوم تبلیغات گسترده رسانه ها موجب گردیده تا در عبور ثانیه ها حتی به ذهنمان هم خطور نکند که آنچه می خوریم تا چه اندازه بر سلامتی ما اثرات منفی بجای خواهد گذاشت، همه انسانها به دنبال زندگی بهتر و سالم ترند در حالیکه مصرف محصولات سالم خود نقش چشمگیری در برخورداری از یک زندگی سالم دارد.

مدیرعامل مؤسسه ترویج محصول سالم  
سیدمحمودرضا شایسته

آدرس دفتر مرکزی:

تهران، خیابان ولیعصر(عج)، خیابان جمال الدین اسدآبادی، خیابان دوم، پلاک ۱۱، واحد ۱  
شماره های تماس: ۰۲۱-۸۸۹۷۴۲۱۱ | تلفکس ۰۲۱-۸۸۹۷۱۲۵۷ | ۰۲۱-۰۹۱۹۵۵۹۱۶۵۰  
پست الکترونیک: info@safe-product.org

### اهداف و فعالیت ها:

اجرای مدیریت زنجیره تامین در طرح محصول سالم از مزرعه تا سفره کمک به چرخه تولید، توزیع و مصرف محصولات سالم با حداکثر بهره وری

رهگیری محصولات سالم از مزرعه تا سفره و تولیدات سبز فرهنگ سازی و ارتقاء دانش جمعی در تولید و مصرف محصولات سالم و ترویج سبک زندگی سالم از طریق عضوگیری در باشگاه هواداران محصول سالم و همچنین از طریق شبکه های اجتماعی ارائه خدمات مشاوره مدیریتی و ترویج مدیریت سبز به سازمانهای همراه طرح محصول سالم از مزرعه تا سفره برگزاری همایش های علمی و گردهمایی های آموزشی، علمی و ترویجی

ایجاد همگرایی و هم افزایی بین نهادهای متولی سلامت جامعه بازارسازی، بازاریابی، ترویج و راستی آزمایی گواهینامه های محصولات سالم و ارگانیک

کمک به کشاورزان و تولید کنندگان محصولات سالم و سبز برای اخذ گواهینامه های مربوطه و کمک به تحقق و گسترش سازمانهای سبز از طریق مبادی ذی ربط

توسعه نظارت مردمی بر عرضه محصولات سالم و ارگانیک در فروشگاههای کشور

معرفی و تسهیل در دسترسی مردم به محصولات سالم و ارگانیک با اجرای نمایشگاه های محلی و بین المللی  
با امید اینکه بتوانیم با ترویج سبک زندگی سالم، فرهنگ سلامتی را در نهاد خانواده ها نهادینه کنیم و سلامتی پایدار را به مردم کشور عزیزمان تقدیم نمائیم.

■ ■  
■ ■  
مؤسسه به سوی ترویج محصول سالم، بعنوان سازمانی مردم نهاد، یکی از نخستین متولیان برنامه ریزی سبک زندگی سالم است که پس از ده سال بررسی، مطالعه و بازاریابانی، در حوزه نهادهای ارگانیک (کود و سم) شروع به کار نموده و در سال ۱۳۹۲ بعنوان مؤسسه ای غیر تجاری و ترویجی در حوزه محصولات سالم تأسیس شد. این مؤسسه در قالب مشاوره، ارائه راهکار و همچنین کمک به عرضه محصولات سالم هم غذایی و هم غیر خوراکی تلاش نموده تا فرهنگ استفاده از فرآورده های طبیعی، سالم و ارگانیک را با هدف خدمت به خانواده ها با ارزش افزوده بالا ترویج کند. در این راستا طرحی بنام «۱۲ گام با محصول سالم از مزرعه تا سفره» توسط این مؤسسه در دست اجرا می باشد که اطلاعات کامل در این مورد در وبسایت مؤسسه و آنشالله در شماره آتی منتشر می شود. شعار سازمانی: همراه با محصول سالم از مزرعه تا سفره ما مفتخر خواهیم شد تا برای سلامت خود و خانواده محترمتان با ما همراه باشید و به ما اعتماد کنید. ما محصولات سالم و ارگانیک را به شما معرفی می کنیم و بدست شما می رسانیم.

مواد غذایی  
سالم طبیعی ارگانیک  
شعبات سبوس



عرضه کننده محصولات غذایی سالم

سبوس حاکم سلامتی شما

- شعبه ۱: انتهای گیشا، نرسیده به حکیم، بین خیابان ۳۸ و ۴۰ ۰۲۱ ۸۸۵۶۲۵۲۱
- شعبه ۲: خیابان مقدس اردبیلی، مرکز خرید پالادیوم، بخش سوپر مارکت واحد ارگانیک ۰۲۱ ۲۲۲۱۲۶۳۶
- شعبه ۳: چیذر، نرسیده به میدان ندا، خیابان شهید چیتری، جنب بیمه ایران ۰۲۱ ۴۴۶۷۴۹۲۴
- شعبه ۴: شهرک اکباتان، فاز ۲، مجتمع تجاری گلها، طبقه همکف، پلاک ۱۳ ۰۲۱ ۳۶۶۲۲۰۸۵
- شعبه ۵: بزرگراه امام علی، بعد از خاوران، خ شهید ابراهیمی، جنب سرای محله اتابک ۰۲۱ ۷۷۰۶۹۲۳۸
- شعبه ۶: تهرانپارس، شهرک امید، مجتمع تجاری پلاک ۳۴ ۰۲۶ ۳۴۴۴۱۵۵۳
- شعبه ۷: کرج، جهانشهر، نبش میدان گلها، مجتمع تجاری کوروش ۰۵۱ ۳۸۵۴۳۱۶۹
- شعبه ۸: مشهد، خیابان بهار، چهارراه بیسیم، جهاد ۴، مجموعه طب ثامن ۰۵۴ ۳۳۲۱۰۲۶۶
- شعبه ۹: زاهدان، خیابان فردوسی، خیابان فردوسی ۷ ۰۳۱ ۳۶۶۱۶۸۱۴
- شعبه ۱۰: اصفهان، خ فیض، روبروی مسجد رکن الملک، خ شهید کیانی، پلاک ۲۵۰ ۰۳۴ ۳۲۴۳۷۳۵۴
- شعبه ۱۱: کرمان، بلوار جمهوری، خیابان هزار و یک شب، نبش کوچه ۷

www.saboos.bio @saboosshop saboos\_healthshop

سایت فروشگاه محصول سالم

salemkala\_ir



سایت عرضه محصولات سالم و ارگانیک  
www.salemkala.ir

salemkala

salemclub



سایت رسمی ترویج محصول سالم  
www.safe-product.org

salemclub



شما عزیزان می توانید از فروشگاه های سبوس در این شهرها خرید کنید





محمدعلی محرمی

## واکاوی نقش بیمه در صنعت کشاورزی ایران

### ۶۶ ویژگیهای کشاورزی ایران

سرزمین ایران به عنوان کشوری چهار فصل وجود اقلیم های مختلف با شرایط متفاوت را در ذهن تداعی می سازد. برخورداری از ۳۵ میلیون هکتار اراضی قابل زراعت ، ۱۲میلیون هکتار جنگل، قریب به ۹۵ میلیون هکتار مرتع، دسترسی به منابع آبی به میزان ۱۲۰ میلیارد مترمکعب از پتانسیل های این بخش است. اما در مقابل ثلث میانگین بارندگی جهانی در برابر ۳برابر تبخیر و تعرق استاندارد به دلیل قرار گرفتن بر روی کمربند خشکی و خشکسالی شرایط سرمایه گذاری در این بخش را خاص می کند. بنا به گزارش مرکز پژوهش های مجلس بیش از ۹۰درصد آب کشور در بخش کشاورزی مورد استفاده قرار می گیرد که اگر تنها راندمان کاربردی آب در این بخش به میزان ۵درصد افزایش یابد، مقدار آب صرفه جویی شده معادل با کل نیاز بخش های دیگر خواهد بود. با توجه به اینکه سهم بخش کشاورزی در اقتصاد ملی و امنیت غذایی کشور بالاست فقط ۵ درصد از کل سرمایه گذاری های کشور به این بخش اختصاص یافته است ،که این امر باعث پایین آمدن بهره وری و اتلاف زیاد می گردد و یکی از عوامل پریسک بودن صنعت کشاورزی عدم سرمایه گذاری و بهره وری درآن است.

#### جایگاه صنعت بیمه در ایران

قدمت بیش از ۸۰ ساله صنعت بیمه و همچنین حضور ۳۰ شرکت بیمه در ایران(دولتی ، خصوصی و مناطق آزاد) و با حق بیمه پرداختی بیش از ۲۲ هزار میلیارد تومان در سال ، این صنعت را از نظر گردش مالی یکی برترین ها در صنعتهای ایران نموده است که نقش بسزایی در اقتصاد کشور را داراست . ماهیت بیمه ایجاد تامین امنیت برای جامعه و اقتصاد می باشد و به عبارتی «بیمه» الفبای توسعه است که متاسفا نه نقشی کلیدی در صنایع کشاورزی مــــا نداشته و نیازمند توضیحات مفصلی است که در این مجال بصورت مختصر در اینخصوص اشاره خواهد شد.

#### بررسی و تحلیل مقایسه ای اقتصاد کشاورزی ایران و جهان

از میان سرمایه گذاری در بخش های مختلف اقتصادی، سرمایه گذاری در بخش کشاورزی اهمیت و جایگاه خاصی دارد. سرمایه گذاری در بخش کشاورزی علاوه بر این که موجب رشد تولید و اشتغال در این بخش می شود، باتوجه به ارتباطات با سایر فعالیت های اقتصادی، به رشد تولید و اشتغال در سایر بخشها نیز کمک می کند. اکنون ۷۰درصد سرمایه گذاری های کشور در بخش خدمات بوده و سهم کشاورزی در اقتصاد ملی ۴/۵ درصد است که می باید به ۸/۵ درصد ارتقاء یافته و تأثیر چشمگیری در افزایش تولید ناخالص ملی داشته باشد.

براساس اعلام سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد (فائو)، طبق گزارش جدید این سازمان، به منظور تولید غذای کــــافی برای جمعیت ۹/۱ میلیاردی جهان در سال ۲۰۵۰، باید ۸۳ میلیارد دلار سرمایه گذاری خالص در کشاورزی کشورهای در حال توسعه صورت پذیرد. در این گزارش که باتوجه به برگزاری همایش کارشناسان ارشد کشاورزی (Senior Expert) در تاریخ های ۱۲ و ۱۳ اکتبر سال جاری در رم انتشار یافته، آمده است که سرمایه گذاری در کشاورزی باید حدود ۵۰درصد افزایش یابد. از این سرمایه گذاری پیش بینی شده، حدود ۲۰میلیارد دلار برای تــــولید محصولات کشاورزی و ۱۳میلیارد دلار برای تولید محصولات دامی اختصاص خواهد یافت. سرمایه گذاری برای مکانیزاسیون بیش ترین سهم از این بودجه را دارد و پس از آن، توسعه و بهبود سیستم آبیاری قرار دارد. ۵۰میلیارد دلار دیگر برای ارایه خدمات جهت رسیدن به هدف افزایش ۷۰درصدی تولید بخش کشاورزی در سال ۲۰۵۰ لازم است. بخش عمده این سرمایه گذاری مربوط به بخش پیشین کشاورزی و خدمات مربوط به آن باید توسط بخش خصوصی صورت گیرد. البته سرمایه گذاری دولتی برای ایفای بهتر وظیفه نظام کشاورزی و ایجاد امنیت غذایی باید انجام شود که پژوهش و توسعه در بخش کشاورزی از اولویت های سرمایه گذاری دولتی می باشد. در سال ۲۰۰۰ کل سرمایه گذاری بخش دولتی در پژوهش و توسعه کشاورزی در جهان فقط حدود ۲۳ میلیارد دلار و بسیار نابرابر بود. کمک های رسمی توسعه به بخش کشاورزی بین سال ۱۹۸۰ و ۲۰۰۵ حدود ۵۸ درصد کاهش یافت و از سهم ۱۷ درصدی در سال ۱۹۸۰ به ۳/۸ درصدی در سال ۲۰۰۵ رسید و اکنون در حد ۵ درصد باقی مانده است. اما دغدغه های اقتصادی و سیاسی در مورد پدیده تصاحب زمین در کشورهای مختلف رو به افزایش است. برای چنین موضوعی باید راه حلی اندیشید که منافع آن به اکثر مردم برسد و امنیت غذایی آنان را تامین نماید. بخش کشاورزی در کشور ما به عنوان یکی از ارکان اقتصادی سهم بالایی در صادرات غیرنفتی، ایجاد اشتغال و ارزش افزوده دارد. به طور کلی بخش کشاورزی را می توان به چهار زیربخش عمده زراعت، دامپروری ، شیلات و جنگلداری تقسیم و به نسبت ضریب هر یک جهت تخصیص منابع و سرمایه گذاری در آن برنامه ریزی کرد. با توجه به اینکه بیش از ۹۵ درصد حوزه کشاورزی در اختیار بخش خصوصی است، پیشرفت آن منوط به انجام سرمایه گذاری مناسب خواهد بود. بخش کشاورزی در کشورهای در حال توسعه به شدت محتاج سرمایه است. ده ها سرمایه گذاری اندک منجر به از حرکت افتادن بهره وری و سطوح تولید شده است.



### ۶۶ وضعیت بیمه کشاورزی در ایران و جهان

در جهان بیمه کشاورزی به دو صورت اختیاری و اجباری ارائه می گردد ، در کشورهایی مثل کانادا ، آمریکا و شیلی، بصورت اختیاری ارائه می شود و اجباری برای بیمه گر وجود ندارد تا کشاورزان با مدیریت ضعیف را بیمه کند و از طرفی ایجاد بازار رقابتی از مزایای این راهبرد می باشد از معایب هم می توان به امکان ایجاد عدم تعادل مالی بیمه گر ناشی از فشار داوطلبان مناطق پر خطر به خرید بیمه اشاره کرد. در طرح بیمه اجباری مانند شورهای مثل ژاپن ، موریس و قبرس بعضی از محصولات کلیدی بصورت اجباری بیمه می شوند از مزایای این راهبرد می توان تشکیل عدد بزرگ و کاهش هزینه های اداری و مشارکت گسترده را نام برد و معایب آن نیز مواردی مانند عدم انتخاب و توازن در حق بیمه برای مناطق کم ریسک است . در ایران شرکتهای بیمه بصورت کامل در صنعت کشاورزی (بدلایل که ذکر خواهد شد) ورود نکرده اند ولی به منظور حمایت و مشارکت کشاورزان در جبران زیان های ناشی از خطرات تهدید کنندنده و سوانح طبیعی و حوادث قهری، به عنوان وسیله ای برای نیل به هدفها و سیاست های خودکفایی در تولیدات کشاورزی، در نیمه سال ۱۳۶۳ صندوق بیمه محصولات کشاورزی با استقلال مالی و شخصیت حقوقی طبق مقررات شرکت های دولتی با سرمایه اولیه یک میلیارد ریال در بانک کشاورزی تاسیس شد. وظایف صندوق بیمه، تامین پوشش حمایتی برای انواع محصولات کشاورزی (زرعی و باغی)، دام، طیور، زنبورعسل، کرم ابریشم، آبریان پرورشی، طرح های جنگل کاری، مرتع داری و آبخیزداری در مقابل خسارت های ناشی از سوانح طبیعی و حوادث قهری نظیر تگرگ ، طوفان، خشکسالی، زلزله، سیل، سرمازدگی و یخبندان، آتش سوزی، صاعقه، آفات و امراض نباتی عمومی و قرنطینه ای و امراض واگیردار حیوانی عمومی و قرنطینه ای به عنوان وسیله ای برای نیل به اهداف و سیاست های بخش کشاورزی می باشد.

#### اهمیت بیمه محصولات کشاورزی در اقتصاد

**کشاورزی و اقتصاد ملی**  
جایگاه بیمه محصولات کشاورزی و دامی در اقتصاد کشاورزی و اقتصاد ملی از جهات زیر دارای اهمیت است:  
- ایجاد امنیت تولید و سرمایه گذاری در بخش کشاورزی.  
- بالا بردن توان محاسباتی و برنامه ریزی برای کشاورزان در جهت جلوگیری از نوسانات درآمدی و اعمال مدیریت ریسک.  
- تفکیک مدیریت های صحیح و نا صحیح از طریق اعلام حق بیمه ها و غرامات تفکیک شده.

- کاهش و قطع کمک های مستقیم و بلاعوض مالی دولت به کشاورزان درهنگام بروز خسارات غیر مترقبه.  
- کنترل آفات و بیماریها بخصوص در بخش بیمه دام، طیور و آبریان از طریق اطلاع بموقع از بیماریهای شایع و حذف تدریجی بیماریهای مسری دام همچون سل و بروسلوز، تب برفکی، آنفلوآنزا و ...  
- حذف محصولات غیر اقتصادی از چرخه تولید و جایگزینی آن با محصولات اقتصادی تر و کمک به بهره وری در بخش اقتصاد کشاورزی.  
- کمک به تولید محصولات استراتژیک از طریق تغییرات اعمال شده در یارانه های دولت به حق بیمه ها.

#### دلایل عدم حضور شرکتهای بیمه دربخش کشاورزی ایران

##### ریسک بالا :

- جایگاه دهم ایران در میان کشورهای بلاخیز از میان ۴۰ نوع بلا طبیعی ۳۱ نوع آن در ایران
- عدم سرمایه گذاری و توسعه نیافتگی صنایع کشاورزی

##### اقتصادی نبودن:

- عدم مشارکت کشاورزان وعدم تشکیل عدد بزرگ
- پراکندگی و دور از دسترس بودن زمینها و مزارع کشاورزی و ایجاد هزینه بالای اداری

##### نتیجه گیری و پیشنهاد

همان طوری که ذکر شد(بدلایل اقتصادی و ریسک بالا) شرکتهای بیمه ایرانی تمایل به ورود به صنایع کشاورزی را ندارند، جهت رفع موارد ذکر شده می توان پیشنهاداتی بشرح ذیل اشاره کرد:  
• اجباری کردن بخشی از محصولات کلیدی کشاورزی  
• ترکیب کردن پرتفوی پوشش پرخطر و پوشش کم ریسک  
• فرهنگ سازی در قالب توسعه بیمه در کشاورزان  
• سرمایه گذاری و مکانیزه کردن صنایع کشاورزی  
• مشارکت نهادها حاکمیتی بصورت سوبسید و یا در پرداخت بخشی از خسارت..



# لبنیات کوه پناه تفرش Koh Panah Dairy

تنها تولید کننده محصولات  
بدون شیر خشک و  
نگهدارنده و افزودنی

کارنامه کوه پناه تفرش  
به شماره ۲۰ دکتر هاشمی  
وزیر محترم بهداشت  
و درمان مزین شد

عرضه در  
پایان یوم  
سبوس  
شهری  
سالم



آدرس دفتر تهران:

فلکه دوم صادقیه - خیابان جناح  
انتهای خیابان طاهریان - پلاک ۳۷

از من راضی هستی پیامک کن  
۰۹۱۲ ۱۷۹ ۸۸۹۶

www.marjan-tafresh.com  
koohtanahatfresh@gmail.com

kooh.panah  
koohpanah



ماهنامه فرهنگی، هنری، اجتماعی  
همیشه زندگی



#همیشه\_زندگی

نام: ..... نام خانوادگی: .....  
فعالیت شغلی: ..... میزان تحصیلات: .....  
رشته تحصیلی: ..... نشانی کامل پستی: .....  
کد پستی: ..... شماره تماس: .....  
پست الکترونیک: ..... مبلغ واریزی: .....  
شماره فیش بانکی: ..... تاریخ واریز وجه: ...../...../.....  
تعداد نسخه مورد درخواست در هر شماره: .....  
از ماه ..... تا ماه .....

هزینه اشتراک برای ۱۲ ماه (پست عادی): ۶۰,۰۰۰ تومان  
هزینه اشتراک برای ۱۲ ماه (پست سفارشی): ۷۸,۰۰۰ تومان  
هزینه اشتراک برای ۶ ماه (پست عادی): ۳۰,۰۰۰ تومان  
هزینه اشتراک برای ۶ ماه (پست سفارشی): ۳۹,۰۰۰ تومان

لطفا مبلغ اشتراک را به شماره کارت ۵۰۴۷۰۶۱۰۳۱۳۱۲۲۱۴ (شماره  
شبا ۲۱۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰۷۰۰۷۸۸۹۸۴۳۳۷ IR) بانک شهر، بنام محمد ناگهی  
صاحب امتیاز و مدیرمسئول ماهنامه همیشه زندگی، واریز نموده و  
فرم اشتراک فوق را با اطلاعات خواسته شده از طریق پل های  
ارتباطی ماهنامه ارسال نمایید.

E-Mail: lifeforever@iran.ir  
Telegram: @lifeforevermagazine  
Instagram: @lifeforevermagazine  
Web Site: www.lifeforever.ir  
TEL.: 021-88547548  
Mobile: 09120199035  
SMS: 50002212365





مجری دوره های آموزشی  
کارگاه های پژوهشی  
مانورها و پروژه های  
میدانی و عملیاتی

درسال یکروزه به انجام کارهای  
داوطلبانه اختصاص دهیم



نماینده پروژه بین المللی  
پاکسازی زمین

ترویج سفرهای داخلی  
و طبیعت گردی و زندگی در  
شرایط سخت و بقادر طبیعت



نشانی: تهران، بلوار ارتش، مینی سیتی، شهرک شهید محلاتی، بلوار شاهد  
میدان صاحب الزمان، مجموعه مدیریت بحران، دفتر خانه نجات ایران  
شماره تماس: ۰۲۲۴۷۶۵۴۶ - ۰۲۲۴۷۵۴۷۱  
ارتباط در فضای مجازی: ۰۹۳۷۲۱۱۶۷۸۵

Designed by Reyhaneh Ghaderi

